



© Roman Ecker

PROGRAMM

Oktober 2024 – März 2025



Katholische Erwachsenenbildung
Hohenlohekreis e.V.

	Seite
Vorwort	1
Über uns	2
Körper und Geist im Einklang	3
Glaube und Spiritualität vertiefen	10
Männersache	12
Schöntaler Frauenprogramm	15
Partnerschaft unterstützen	21
Familie stärken	24
Persönlichkeit entwickeln	26
Kreativität ausleben	34
Demokratie stärken	38
Kunst und Kultur erleben	39
Natur und Nachhaltigkeit	40
Gut leben im Alter	41
Kompetenzen erweitern	44
Stärkung in schwerer Zeit – Trauerseminare	46
Save the Date: keb Jubiläum	47
Veranstaltungen der Landpastoral Kloster Schöntal	48
Veranstaltungen von Kooperationspartnern	60
Information Sozialfonds	64
Allgemeine Informationen	65
Kalendarium	66
Allgemeine Geschäftsbedingungen	68
Informationen zum Bildungshaus Kloster Schöntal	69

Impressum

Herausgeber:

keb Katholische Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V.

Redaktion:

Roman Ecker

Design, Layout und Druck:

ArteFACT Grafik | Fotografie | Training

www.art-efact.de

Umschlagbild:

© Roman Ecker

Liebe Leserin, lieber Leser,

tragende Säulen halten Architektur. Sie geben Stütze und Form, sie öffnen den Raum und schaffen damit auch Sicherheit durch ihre Standfestigkeit. Egal ob Zeltgestänge oder Ständer eines massiven Gewölbes. Die antike Mythologie kennt den Job des Atlas. Personifiziert als Titan, der das Weltgewölbe auf seinen Schultern trägt, damit die Menschheit darunter walte und wirke.

Solche Stützen, tragende Persönlichkeiten, braucht jede Gemeinschaft und jede Gesellschaft. Menschen, die Räume offenhalten, Sicherheit geben, auch zum Anlehnen einladen. Das sind nicht nur die Politiker, die Promis in Kunst und Kultur. Es gibt sie im Großen wie im Kleinen, die Stützen der Gesellschaft. Bildung bringt sie in jedem Fall hervor.

Besonders schön, wenn solche Stützen auch noch angenehm anzuschauen sind, herausgehoben in ihrer Schönheit und Einzigartigkeit. Unser Titelbild zeigt diesmal eine Säule im Kapitelsaal des ehem. Zisterzienserinnenklosters Heiligkreuztal. Sie hält das Gewölbe, schafft Raum und gibt damit gleichzeitig dem Fenster Halt, das Licht einlässt und den Blick nach draußen öffnet. Wer sie wohl so schön gebildet hat?

Hinter dieser Säule, also im Inneren des Heftes, finden Sie wie gewohnt eine Menge Bildungsangebote. Wählen Sie aus, was Sie brauchen um hier oder da eine wichtige Funktion zu erfüllen. Oder um sich einfach besser zu fühlen.

Herzlich Ihr



Roman Ecker

Leiter keb Hohenlohekreis

Ihre Ansprechpartnerin

Inge Bopp, Verwaltung
Diana Kress, Verwaltung

Unsere Anschrift

Katholische Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V.

Klosterhof 6
74214 Schöntal
Telefon 07943.894-335
keb-hohenlohe@kloster-schoental.de
www.keb-hohenlohe.de

Unsere Bürozeiten

Montag, Dienstag und Freitag: 9 – 17 Uhr
Mittwoch und Donnerstag: 9 – 12 Uhr

So erreichen Sie uns

Mit dem Auto:

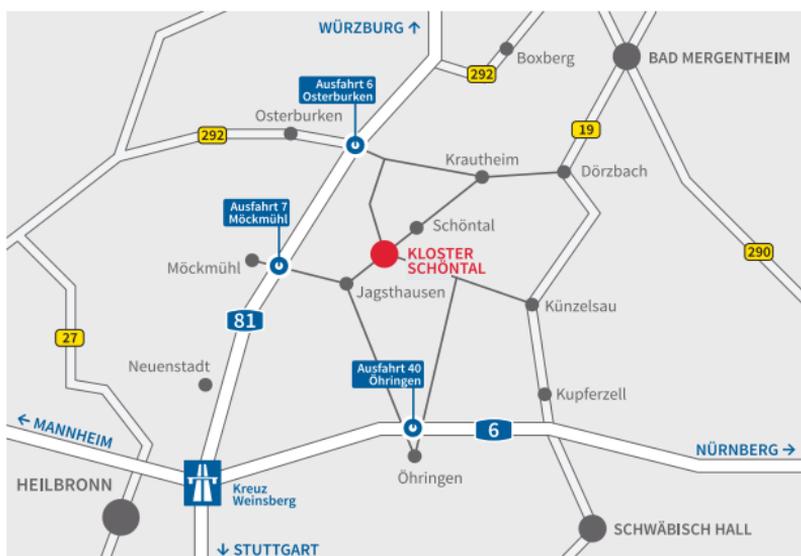
A6: Abfahrt Kupferzell über Künzelsau, Forchtenberg

A81: Abfahrt Möckmühl über Jagsthausen

A81: Abfahrt Osterburken über Oberkessach, Bieringen

Mit Bus und Bahn:

Mit der **Bahn** bis Möckmühl, Bahnhof;
von Möckmühl nach Schöntal mit dem **Linienbus**.





© www.art-efact.de

Auf dem Weg zur eigenen Mitte

Tai Ji und Qi Gong

Qi Gong führt mit langsamer Bewegung ins Spüren. Wir nutzen die Vorstellungskraft um uns zu entspannen. Einfache Körperübungen helfen uns verschiedene Bewegungsqualitäten zu entwickeln und zu verinnerlichen. Von dort führt uns der Weg spielerisch weiter in die einfache Tai Ji Form der 5 Elemente und der Kreise nach Chungliang Al Huang. Dies aktiviert unsere Lebenskraft Chi, lässt uns die innere Balance und unsere Mitte finden. Es verbessert unsere Beweglichkeit, kräftigt und stärkt uns für den Alltag. Der Kurs ist für Beginner, Umsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

Kurs-Nr. 24-01-090

Michael Bossert, Qi Gong-Lehrer, Tai-Chi-Lehrer

Fr 25.10.2024, 18 Uhr – So 27.10.2024, 13 Uhr

KG95,- €, Ü/Vpf. EZ 160,- €, Ü/Vpf. DZ 130,- €, o. Ü 93,- €

Engel in unserem Leben

Meditatives Tanzwochenende

In diesen Zeiten wünscht man sich, dass eine ganze Engelschar vom Himmel gesandt wird, um uns zu unterstützen, um für Frieden und Schutz zu sorgen. Doch: „Es müssen nicht Männer mit Flügeln sein – die Engel.“ Entscheidend ist, ob wir selbst zu Boten eines menschlichen, friedvollen Mitei-



© RMatz

inanders werden können. Friedenstänze, Tänze der Verbundenheit, Tänze für Mutter Erde und für ein Leben in Freude und Fülle werden uns zu „Tanz-Engeln“ machen.

Wir werden Texte zum Thema „Engel“ hören und meditative Übungen werden uns auch mehr nach innen und in die Stille führen. Je nach Wetter sind auch Kurseinheiten im Garten oder in der Natur geplant.

Willkommen sind Frauen, Männer, Engel....

Kurs-Nr. 24-01-093

Regina Matz, Tanzpädagogin

Fr 01.11.2024, 18 Uhr – So 03.11.2024, 13 Uhr

KG 116,- €, Ü/Vpf. EZ 160,- €, Ü/Vpf. DZ 130,- €, o. Ü 93,- €

Feldenkrais im November

Nehmen Sie sich eine Pause vom Alltag und tauchen Sie ein in die Feldenkrais-Methode: Die Lektionen geben Raum, um die individuellen Bewegungsmuster, die jeder von uns im Laufe seines Lebens erworben hat, wahrzunehmen, nach Alternativen zu suchen, die die Bewegung leichter und fließend machen können und Neues zu lernen.

Und zwar jede Person in ihrem individuellen Tempo und Maß. Die Bewegungsabfolgen sind einfach, und langsam, begleitet von geführter Aufmerksamkeit. Ihr Körper findet so in diesem Erforschungsprozess „wie von selbst“ zu natürlicher Aufrichtung, verbesserter Koordinierung und lebendiger Balance zurück.

Feldenkrais kann in jedem Alter erlernt werden, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs-Nr. 24-01-124

Catharina Wöstmann, zertifizierte Feldenkraislehrerin FVD,
Coach, Resilienzcoach

Sa 16.11.2024, 10 – 17 Uhr

KG 85,- € inkl. Vpf.



Wir sichern die Qualität unseres Angebotes.

Die Qualität der Entwicklung, Planung und Durchführung unserer Bildungsarbeit wird anhand der Qualitätsnorm QVB Stufe B von unabhängiger Seite überprüft und uns von der Zertifizierungsgesellschaft **ProCumCert** bescheinigt.

Tanz als Gebet

Meditative Tänze

Steh auf, komm in unseren Kreis - du bist nicht zu jung und nicht zu alt. Wir geben tanzend dem Glauben Gestalt, um ganz Mensch zu werden.

Kurs-Nr. 24-01-101

Ingrid Kusserow

So 17.11.2024, 10 – 17 Uhr

KG 79,- €, inkl. Vpf.

Entschleunigt durch den Advent gehen **Online**

Ob Jahresendspurt auf der Arbeit, Besuche auf Weihnachtsmärkten oder Konzerten, Vorbereitungen für die Festtage oder Winterurlaub – meistens nehmen wir uns zum Ende des Jahres nochmal ziemlich viel vor. Dieses Jahr wollen wir uns an 3 Adventssamstagen ganz bewusst eine kurze Auszeit nehmen, um insgesamt entschleunigter und dafür präsenter durch den Advent zu gehen.

Die Termine beinhalten Impulse rund um Achtsamkeit im Alltag passend zur Jahreszeit, ausgewählte Achtsamkeits- und Entspannungsübungen und es gibt Zeit für Fragen und einen Austausch in der Gruppe.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, keine Hausaufgaben. Du kannst dir die Zeit für dich im Kalender vormerken und darfst einfach nur da sein.

Die Treffen finden digital über Zoom statt und dauern je 90 Minuten.

Kurs-Nr. 24-01-187

Marie-Luise Schlander, M.Sc., Yoga-Lehrerin

Sa 7.12./ 14.12./21.12.2024, 10 Uhr -11.30 Uhr

KG für 3 Termine 45,- €

„Es kommt ein Schiff geladen...“

Alte und neue Lied-Tänze zur Weihnachtszeit

Ein besinnliches Programm mit wunderschönen Melodien und Tänzen rund um bekannte und weniger bekannte Lieder der Weihnachtszeit. Wir tanzen Lebhaftes und Meditatives, singen und entspannen uns bei weihnachtlichen Klangmeditationen.

Manche Tänze gehen auf historische Choreografien zurück, andere sind für ein einfaches Mitgehen geeignet. Das Mitsingen für Geübte und weniger Geübte kann neue Räume öffnen, wenn beispielsweise zu einem einfachen Tanzschritt durch das gleichzeitige Anstimmen verschiedener Gesangbuchlieder (Quodlibet) verblüffende Klänge entstehen.

Indem wir ihnen im wahrsten Sinne des Wortes nachgehen und Zeit widmen, entfalten viele Gedichte das getanzte Lied erst ihren eigentlichen Reiz und manch überlesener Text zeigt sich von völlig neuen Seiten.

Kurs-Nr. 24-01-109

Sieglinde Hauger, Religionslehrerin i.R.

Prof. Dr. Siegfried Macht, Musiker und Autor

Fr 13.12.2024, 18 Uhr – So 15.12.2024, 13 Uhr

KG 85,- €, Ü/Vpf. EZ 160,- €, Ü/Vpf. DZ 130,- €, o. Ü 93,- €

Yoga am Donnerstag

Hatha-Yoga I und II

Männer und Frauen sind eingeladen, gemeinsam Yoga zu üben, um von den vielen positiven Wirkungen zu profitieren. Die Körperübungen helfen eine gesunde Balance zwischen Kraft und Beweglichkeit zu entwickeln. Einfache Atemübungen beruhigen, verlängern und vertiefen die Atmung. Entspannungsübungen und Meditationseinheiten führen unseren Geist in die Stille.

Inzwischen belegen zahlreiche wissenschaftliche Studien die positiven Wirkungen einer ausgewogenen, regelmäßigen Yogapraxis auf unsere Gesundheit. Diese können sein:

- mehr körperliches Wohlbefinden
- verbesserte Konzentration
- ruhiger Schlaf
- und mehr Gelassenheit im Alltag.

Geeignet sowohl für Anfänger als auch für Menschen mit Yogaerfahrung

Kurs-Nr. 25-01-041

Andrea Uhlmann, Yoga-Lehrerin

Hatha-Yoga I: Do 16.01. – Do 27.03.2025, 18.30 – 19.45 Uhr

Hatha-Yoga II: Do 03.04. – Do 17.07.2025, 18.30 – 19.45 Uhr

KG 133,- €, 10 Termine

Tai Ji und Qi Gong

Qi Gong führt mit langsamer Bewegung ins Spüren. Wir nutzen die Vorstellungskraft um uns zu entspannen. Einfache Körperübungen helfen uns verschiedene Bewegungsqualitäten zu entwickeln und zu verinnerlichen. Von dort führt uns der Weg spielerisch weiter in die einfache Tai Ji Form der 5 Elemente und der Kreise nach Chungliang Al Huang.

Dies aktiviert unsere Lebenskraft Chi, lässt uns die innere Balance und unsere Mitte finden. Es verbessert unsere Beweglichkeit, kräftigt und stärkt uns für den Alltag.

Der Kurs ist für Beginner, Umsteiger und Fortgeschrittene geeignet.

Kurs-Nr. 25-01-003

Michael Bossert, Qi Gong-Lehrer, Tai-Chi-Lehrer

Fr 17.01.2025, 18 Uhr – So 19.01.2025, 13 Uhr

KG 104,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü 98,- €

Yoga-Wochenende – Frische für Körper und Geist

Ganz besondere Yoga-Auszeit im Kloster Schöntal

Ohne aufwändige Planung raus aus dem Alltag und zwei Tage lang ganz für sich selbst da sein. Tauchen Sie ein in die Welt des Yoga. Jahrtausendealte Techniken, die uns helfen auf allen Ebenen zu revitalisieren.

Ganz bewusst das körperliche, denkende und fühlende Selbst spüren, mit Frische versorgen und nähren. In den Yoga-Einheiten können Sie auftanken, den Körper intensiv spüren und in Verbindung mit den eigenen Wünschen und Bedürfnissen kommen. Impulse für einen bewussten Umgang mit Ihrem Körper und Ihren Handlungen stärken Ihren Geist. So finden Sie zurück in ein Gleichgewicht und werden den Kurs voll Frische und Klarheit abschließen. Die Yoga-Einheiten bestehen aus Pranayama, Asana-Praxis und kurzen Meditationen.

Bestens geeignet für Einsteiger und Fortgeschrittene.



© AUhlmann

Kurs-Nr. 25-01-006

Andrea Uhlmann, Yoga-Lehrerin

Sa 25.01.2025, 10 Uhr – So 26.01.2025, 16 Uhr

KG 85,- €, Ü/Vpf. EZ 123,- €, Ü/Vpf. DZ 108,- €, o. Ü 88,- €

„Der Brotbaum blüht...“

Tänze aus aller Welt zu biblischen, zeitkritischen und poetischen Liedern

Ein abwechslungsreiches Mitmach-Tanzprogramm mit Tänzen u.a. aus Frankreich (Branle, Bourrée, Gavotte, Courante) und Griechenland (Hassapico, Kalamatianos), Irland und Nordamerika - mit neuen Tänzen (Jive) und alten (aus dem England des 18. Jahrhunderts) zu wunderschönen Musiken und poetischen Texten.

Einfache und komplexe Choreographien wechseln sich ebenso ab, wie zahlreiche Bezüge zu biblischen Texten und den großen Themen unserer Zeit (Gerechtigkeit in der Einen Welt, Frieden, Bewahrung der Schöpfung...).

Kurs-Nr. 25-01-009

Prof. Dr. Siegfried Macht, Musiker und Autor

Sieglinde Hauger, Religionslehrerin i.R.

Fr 31.01.2025, 18 Uhr – So 02.02.2025, 13 Uhr

KG 85,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü 98,- €

Klänge für ein besseres Lebensgefühl

Entspannung mit Klangschaalen

Tibetische Klangschaalen werden schon seit Jahrtausenden zur Entspannung und Verbesserung der Konzentration eingesetzt. Bei einem „Klangbad“ liegen die Teilnehmenden in der Gruppe bequem auf dem Rücken und lassen den Klang und die Vibrationen der Schalen auf sich wirken. Zusätzliche Instrumente ergänzen den entstehenden Klangteppich um weitere Tonlagen. Dabei kann der Körper loslassen und der Geist wird ruhig. Mentale oder körperliche Blockaden können sich lösen, der Körper erholt sich, tankt Energie und es gibt Raum für neue Ideen.

Als Vorbereitung auf das Liegen bewegen wir uns eine halbe Stunde locker im Stehen und Sitzen, anschließend folgt das Klangbad von ca. 60 min. Vorkenntnisse sind nicht nötig, man sollte aber längere Zeit liegen können.

Kurs-Nr. 25-01-094 **Fr 07.02.2025, 17.30 Uhr – 20 Uhr** oder

Kurs-Nr. 25-01-095 **Fr 14.02.2025, 17.30 Uhr – 20 Uhr**

Marie-Luise Schlander, M.Sc., Yoga-Lehrerin

KG 35,- €

Internationale Tänze

Ein Tanztage in Kloster Schöntal

Leichte und mittelschwere Tänze aus verschiedenen Völkern und Kulturen.

Kurs-Nr. 25-01-011

Ingrid Kusserow, Tanzlehrerin

So 02.03.2025, 10 – 17 Uhr

KG 79,- €, inkl. Vpf.

Israelische Tänze

Mal mitreißend schwungvoll, mal innig gefühlvoll - so verschieden wie die Menschen in Israel sind, so sind auch ihre Tänze. Im Reichtum ihrer Musik und ihrer Tanzspiele spricht die Seele des Volkes zu uns und lädt uns zum Tanz ein.

Kurs-Nr. 25-01-089

Ingrid Kusserow, Tanzlehrerin

So 30.03.2025, 10 – 17 Uhr

KG 79,- €, inkl. Vpf.

**AUS
ZEIT
HAUS**
Hohenlohe



Zeit – Raum – Ruhe.

Das Auszeit Haus Hohenlohe bietet Menschen in den vielfältigen Belastungssituationen ihres Alltags eine begleitete „Auszeit“. Eine qualifizierte Gesprächsbegleitung sowie verschiedene spirituelle, kreativ-künstlerische oder auch heilpraktische Angebote sollen die heilsame Wirkung der Rückbesinnung auf sich selbst unterstützen.

Oberweiler 2, 74670 Forchtenberg-Wohlmuthausen
Telefon: 07947.9430795 (werktags 11 bis 13 Uhr) und
Telefon: 0151.61656851

E-Mail: info@auszeit-hohenlohe.de

www.auszeit-hohenlohe.de



© www.art-efact.de

Spirituelle Wanderung um Kloster Schöntal



© REcker

Wir wandern bergauf und bergab und tauchen ein in die Landschaft und in die Geschichte rund um Kloster Schöntal. Wir lassen uns von der vielseitigen und schönen Landschaft bezaubern und erleben Zugänge zur Kultur dieses Raumes, die über Jahrhunderte von den Bewohnern und den Machthabern geprägt wurde und uns auch heute noch in Bann schlägt. Religion

und Geschichte sind an diesem Ort und seiner Umgebung untrennbar miteinander verbunden. Dies und noch einiges mehr, gibt es auf dieser reizvollen mit spirituellen Impulsen gespickten Wanderung zu erleben.

Treffpunkt: Treppe Klosterkirche, Kloster Schöntal, ca. 5 km, festes Schuhwerk und Trinkflasche wird empfohlen.

Kurs-Nr. 24-02-163

Karin Heckmann, Natur- und Landschaftsführerin Hohenlohekreis

Sa 28.09.2024, 9 – 11 Uhr

KG 5,- €

Spirituelle Wanderung um Rossach

Wir wandern über Stock und Stein und lassen uns berühren von der Landschaft und der Geschichte rund um Rossach. Auf dem Gebiet der Freiherren von Berlichingen, im Grenzgebiet zwischen Württemberg und Baden und am Saum des Limes, der das Römische Reich von den Barbaren trennt, gibt es viel Geschichtliches zu erleben. Spirituell unterwegs sein heißt sich

öffnen für Impulse, Neues erleben oder Bekanntes mit neuen Augen sehen. In jedem Fall geht es darum, sich persönlich zu dem Erlebten in Beziehung zu setzen.

Treffpunkt: am Friedhof in Rossach, ca. 5 km, festes Schuhwerk und Trinkflasche wird empfohlen.

Kurs-Nr. 24-02-164

Karin Heckmann, Natur- und Landschaftsführerin Hohenlohekreis

Mi 23.10.2024, 14 – 16 Uhr

KG 5,- €

Stille ist ein Bedürfnis der Seele

Kontemplation und Atemarbeit

Immer wieder sehnen wir uns danach still und ruhig zu werden. „In die Stille gehen“ um uns „nach innen zu wenden“ und „einfach da zu sein“. Wir brauchen Zeit damit sich das Viele des Alltags, das auf uns einwirkt, setzen kann.

Die heilende Kraft der Stille und die verwandelnde Kraft bewusst erlebten Atems – sowie der Klang beim Tönen und Singen, führen uns nach innen in die Ruhe des Herzens – in unsere Wesensmitte – da wo uns das tiefste Geheimnis der göttlichen Liebe berührt.

Hier erfahren wir, dass wir heil und geborgen sind in einem großen Ganzen. Durch freundliche Hinwendung zum Atem lernen wir, im eigenen Leib zu wohnen und eine warmherzige, liebevolle Beziehung zu uns selbst zu pflegen.

Die Sammlung lässt den unablässigen Fluss der Gedanken zur Ruhe kommen und wir erfahren Augenblicke zeitloser Stille. Körperliche und seelische Enge können sich weiten – Lebendigkeit und Lebensfreude breiten sich aus und erhellen unsere Ausstrahlung.

Wir spüren, wie gut es tut, bei sich anzukommen, ganz im Augenblick zu leben.

Kurs-Nr. 25-02-015

Gisela Bryson, Atemtherapeutin, Meditationslehrerin

So 09.03.2025, 18 Uhr – Fr 14.03.2025, 13 Uhr

KG 165,- €, Ü/Vpf. EZ 430,- €, Ü/Vpf. DZ 370,- €, o. Ü 245,- €

Sie können diese Programmzeitung als .pdf-Datei ansehen und herunterladen:

www.keb-hohenlohe.de



© unsplash

Männer in Trennung

Intensivtag für Betroffene

Eine Trennung ist eine existenzielle Erfahrung, die bedrohlich wirkt und mit gefühltem Scheitern zu tun hat: Das Ende der Partnerschaft, Verlust des Zuhauses, der Familie, Vermögensausgleich, Reaktionen aus dem sozialen Umfeld u.v.m. Neben juristischen und finanziellen Themen geht es für Betroffene vor allem um Emotionen wie Trauer, Wut oder Angst. Fast immer ist dem finalen Bruch ein Leidensweg vorausgegangen, mit Hoffen, Bangen, Mühen und Leiden. Dieses Tagesseminar bietet einen geschützten Raum, sich emotional zu sortieren, die Vergangenheit anzunehmen und eine Perspektive zu bekommen, um wieder Gefühle wie Hoffnung, Freiheit oder Dankbarkeit zu erleben, aber auch in der Krise die Chance für persönliches Wachstum zu erkennen. Der Austausch in der Gemeinschaft ist in der Regel kraftvoll und ermutigend.

Kurs-Nr. 24-03-191

Leonhard Fromm, Gestalttherapeut, Theologe, Trainer in der Männerarbeit; Jörg Maihoff, Geistl. Begleiter, Theologe

Sa 05.10.2024, 10 Uhr – 17 Uhr

KG 125,- €, inkl Vpf.

Ein Mann – vier Energien: Magier

Jahreszeitenkurs zur Integration der vier archetypischen Qualitäten in Dein Männerleben

Verschiedene Formen der Meditation können uns an diesem Wochenende mit unsere „Magier-Energie“ in Kontakt bringen.

Im Schweigen, im Sitzen, im Gehen - in künstlerischen Gestalten fokussieren wir uns auf unsere eigene Spiritualität und werden dabei wahrscheinlich auch auf Ängste und Unsicherheiten stoßen. Das darf hier im geschützten Rahmen sein, denn diese Gefühle können uns etwas über uns selbst bewusst machen. Im Wechsel zu den Übungen finden Runden statt, in denen wir uns über unsere Erfahrungen und Gefühle austauschen. Mit verschiedenen Methoden üben wir, uns als ganze (auch ängstlich) Männer zu zeigen und im Zutrauen unserer „Magier-Qualitäten“ zu sprechen. Willkommen sind Transfers in unseren Alltag, wo wir in unterschiedlicher Weise mit unserer Angst in Kontakt sind. Auch sind Themen willkommen, die jeder von zuhause mitbringt und die beim (der Meditation) „hochkommen“.

Kurs-Nr. 24-03-095

Jörg Maihoff, Geistl. Begleiter, Theologe; Leonhard Fromm, Gestalttherapeut, Theologe, Trainer in der Männerarbeit

Fr 01.11.2024, 18 Uhr – So 03.11.2024, 13 Uhr

KG 170,- €, Ü/Vpf. EZ 160,- €, Ü/Vpf. DZ 130,- €, o. Ü 93,- €

Gott finden und spüren

Theologisch-spirituelle Selbsterfahrung für Männer

Leonhard Fromm (60) macht sich an diesem Wochenende mit seinen Teilnehmern auf die Suche nach Spuren von Gott in deren Leben. Dabei werden alter Irrglaube und verkürzende Missverständnisse aufgespürt und persönliche Verletzungen biographisch gewürdigt, vielleicht sogar geheilt.

Er teilt seine Frömmigkeit, seine Glaubensentwicklung und sein Wissen mit seinen Teilnehmern, geht selbsterfahrungsorientiert dem Phänomen der Magie nach und macht den personalen Gott bzw. dessen Sohn Jesus auf der Basis der Bibel, der Menschheitsgeschichte und der Lebensgeschichte der Teilnehmer spür- und erlebbar.



© Leonhard Fromm

Kurs-Nr. 25-03-064

Leonhard Fromm, Gestalttherapeut, Theologe, Trainer in der Männerarbeit

Fr 21.02.2025, 18 Uhr – So 23.02.2025, 13 Uhr

KG 140,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü 98,- €

Ein Mann – vier Energien: Liebhaber

Jahreszeitenkurs zur Integration der vier archetypischen Qualitäten in Dein Männerleben

Vier Typen stecken in jedem Mann. C.G.Jung nennt sie Archetypen. Liebhaber, Krieger, König und Magier. Die Energie des Liebhabers ist die Trauer. Sein Wesen ist es, in vollen Kontakt zu gehen und sich ganz fallen zu lassen. Doch Trauer ist in unserer Gesellschaft nicht willkommen. An diesem Wochenende spüren wir nach, welche Trauer wir unterdrücken und vermeiden. Wir würdigen den Schmerz in unserem Leben als Teil von uns, der uns barmherzig und resonanzfähig macht. In der Gruppe identifiziert jeder, wozu es in bestimmten Lebensphasen gedient hat, besser zu funktionieren statt zu fühlen und zu trauern. Dabei entwickeln wir Verhaltensweisen, wie uns die erlöste Trauer als Ressource dient, mit uns selbst und anderen in Resonanz zu gehen – und loszulassen.

Kurs-Nr. 25-03-027, **Liebhaber**

Fr 04.04.2025, 18 Uhr – So 06.04.2025, 13 Uhr

Kurs-Nr. 25-03-049, **Krieger**

Fr 04.07.2025, 18 Uhr – So 06.07.2025, 13 Uhr

Kurs-Nr. 25-03-079, **König,**

Fr 05.09.2025, 18 Uhr – So 07.09.2025, 13 Uhr

Kurs-Nr. 25-03-090, **Magier**

Fr 21.11.2025, 18 Uhr – So 23.11.2025, 13 Uhr

Leo Fromm, Gestaltherapeut, Theologe, Trainer in der Männerarbeit

Johannes Ries, Dolmetscher, Trainer in der Männerarbeit

KG 170,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü. 98,- €

**„Fürchte Dich nicht vor der Veränderung,
fürchte Dich vor dem Stillstand“**

Laotse



© www.art-efact.de

Nature Writing

Wie duftet der Waldboden? Welche Farbe hat der Spätsommerregen? Und wie geht es mir, wenn ich mich meinen Naturwahrnehmungen hingebe? Die im Zeitalter der Industrialisierung wurzelnde Schreibtradition des Nature Writing hat sich ganz der genauen, literarischen Erkundung von Natur und Landschaft verschrieben. Von großer Bedeutung ist dabei die Reflexion des Ichs sowie die Beleuchtung des Verhältnisses von Mensch und Umwelt.

Wir nehmen uns einen Nachmittag Zeit, um die spätsommerliche Natur rund um Neusaß mit allen Sinnen wahrzunehmen. Zeit, um in uns zu spüren und das Erlebte auf kreative Weise in Worte zu kleiden.

Eine Naturmeditation und Impulse zu Nature Writing und Kreativem Schreiben helfen uns, uns unserer eigenen Kreativität und Fantasie zu nähern und zu öffnen.

Rund um die Wallfahrtskirche Neusaß.



© Tobias Blaser

Kooperation mit Evangelisches Bildungswerk Hohenlohe
Anmeldung bitte **bis 19. September** unter Tel. 07940 55927
oder an sekretariat@ebh-hohenlohe.de.

Kurs-Nr. 24-04-181

Nina Piorr, Autorin, Kultur- und Literaturwissenschaftlerin

Sa 28.09.2024, 13.30 Uhr – 17 Uhr

KG 30,- €

Unser Kursprogramm im Internet: www.keb-hohenlohe.de

Tragfähige Entscheidungen treffen

Welche Rolle spielen Verstand und Emotionen dabei?

Wie entwickeln sich Entscheidungen? Welche Rolle spielen Verstand und Emotionen dabei? Welche Aspekte beeinflussen uns außerdem? Wir leben in einer Kultur, die Fakten höher bewertet als Emotion und Wahrnehmungen. Kluges Entscheiden benötigt beides: „Kopf und Bauch“. Alle geistigen Aktivitäten, über die wir Auskunft geben können, gehören zum Bewussten. Dazu zählen Denken, Verstand, Logik, Wissen.

Das Unbewusste, zu dem auch die Intuition gehört, wird dem emotionalen Erfahrungsgedächtnis zugeordnet. Dies ist ein Speicher geistiger Vorgänge, die uns nicht bewusst sind, jedoch unser Verhalten stark beeinflussen.

Das energiereiche Kloster, samt inspirierender Umgebung und die Stärkung durch das Gruppengeschehen geben den Rahmen, um tragfähige Entscheidungen zu entwickeln.

Kurs-Nr. 24-04-099

Lisa Brand, Dipl.-Sozialpädagogin, Coach

Fr 15.11.2024, 18 Uhr – So 17.11.2024, 13 Uhr

KG 110,- €, Ü/Vpf. EZ 160,- €, Ü/Vpf. DZ, 130,- €, o. Ü 93,- €

Trommelnderweise Kraft schöpfen

Frauen ohne und mit Kenntnissen

Ein ganzheitlicher Weg führt dich in die Spielweise der Instrumente ein. Im Trommeln erden und zentrieren wir uns. Klang hüllt uns ein und macht uns weit, und führt Körper, Geist und Seele in eine tiefe Entspannung. Instrumente: Djembé, Rahmentrommel mit Haltekreuz, Handpans, Elfenharfe, Sansula, Flöte, Klangspiele uvm.

Instrumente können bei der Dozentin gemietet werden.

Kurs-Nr. 24-04-100

Gabriele Hüller, Tanz-, Trommellehrerin, Musiktherapeutin

Fr 15.11.2024, 18 Uhr – So 17.11.2024, 13 Uhr

KG 119,- €, Ü/Vpf. EZ 160,- €, Ü/Vpf. DZ 130,- €, o. Ü 93,- €

„Manchmal beginnt ein neuer Weg nicht damit, Neues zu entdecken, sondern Altbekanntes mit anderen Augen zu sehen.“

Volksmund

Sei ganz Frau – Sei Du selbst

Frauenstärkungswochenende.

Wir werden in einer weiblichen Gemeinschaft mit Yoga- und Pilates-Übungen Lösung und Entspannung nach Jacobsen einüben. Dein Zykluswissen wird gestärkt, welches dich in deinem Alltag ergänzt und optimiert. Wir werden uns die weiblichen Archetypen ansehen und die weibliche Beckenanatomie fühlbar machen. Thermische Reize nach Kneipp kräftigen uns ganzheitlich. Wir werden uns austauschen und gemeinsam lachen, uns gegenseitig Balsam für die Seele sein. Ein liebevolles Ankommen in dir erwartet dich, um den inneren weiblichen Kompass wieder auszurichten. Sei authentisch. Sei kraftvoll. Sei DU selbst! Wahre Schönheit beginnt in dem Moment in dem du dich entscheidest du selbst zu sein! Das Kloster und seine unvergleichliche Atmosphäre kräftigen uns zusätzlich. Sei also gespannt!

Kurs-Nr. 24-04-174

Christina Kirchner, Physiotherapeutin, Yoga-Lehrerin, Pilatetrainerin

Fr 06.12.2024, 18 Uhr – So 08.12.2024, 13 Uhr

KG 126,- €, Ü/Vpf. EZ 160,- €, Ü/Vpf. DZ 130,- €, o.Ü 93,- €

Qi Gong für Frauen

Das Frauen-Qi Gong hat sein Ursprung im „Neiyanggong“, was übersetzt „Das Innere nährend Qi Gong“ bedeutet. In den relativ einfachen Bewegungen bilden sich die weibliche Natürlichkeit und Schönheit, Sanftheit und Geschmeidigkeit ab. Diese Qi Gong-Form arbeitet betont mit der Vorstellungskraft, verbunden mit intensiven Selbstmassagetechniken. Frauen Qi Gong dient der allgemeinen Regulation, Stabilisierung und Stärkung der leiblichen Funktionen. Einen zweiten Schwerpunkt bilden einfache Körper- und Atemübungen zum Entspannung, die sich relativ leicht in den Alltag integrieren lassen.

Kurs-Nr. 24-04-152

Swetlana Hein-Popow, Qi Gong Übungsleiterin

Fr 13.12.2024, 18 Uhr – So 15.12.2024, 13 Uhr

KG 95,- €, Ü/Vpf. EZ 160,- €, Ü/Vpf. DZ 130,- €, o. Ü 93,- €

Unser Kursprogramm im Internet: www.keb-hohenlohe.de

Bildhauerei in Speckstein und Alabaster



© REcker

Das jahreszeitliche Geschehen in der Natur als Anregung für die Arbeit am Stein. Auch der Stein muss - wie der Samen - seine schützende Hülle verlassen, um wachsen zu können und um Form anzunehmen. Dabei kann aus dem Stein nichts anderes werden als das, was in ihm steckt – auch wenn die Möglichkeiten zahlreich sind.

Raspelnd, sägend und schnitzend, vielleicht auch mit Meißel und Knüpfel lassen wir uns auf den Stein ein. Formen bedeutet dabei immer, Entscheidungen zu treffen, wegzunehmen und loszulassen, was nicht mehr zu der sich entwickelnden Form gehört.

Eine Phantasiereise, Entspannungs- und Körperübungen und Gespräche in der Frauengruppe unterstützen die Arbeit am Stein.

Kurs-Nr. 25-04-012

Eva Brand, Bildhauerin

Fr 21.02.2025, 18 Uhr – So 23.02.2025, 13 Uhr

KG 119,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü 98,- €

„Mit Zukunftsmut und Herzenskraft“

Frau sein und älter werden
Biografiearbeitswochenende



© www.art-efact.de

Meist schleicht sich das Gefühl des Älterwerdens unmerklich ein; plötzlich steht das Alter vor der Tür, beeinflusst unseren Alltag. Unsere Lebensumstände und unser Körper verändern sich. Spätestens wenn das Alter unseren Berufsalltag beeinflusst, entsteht Handlungsbedarf. Im Seminar stellen wir uns wesentliche Fragen: Muss es bis zum bitteren Ende so weitergehen? Wie sieht erfolgreiches Umgehen mit psychischen Belastungen aus? Was ist wie zu verändern? Gibt es überhaupt Perspektiven? Ziel ist das Aufspüren wahrer Herzenswünsche, das individuelle Erarbeiten von Zielen, Prioritäten und Handlungs-

schritten. Sie erleben in einem Potpourri bewährter Methoden Unterstützung, motivierende Ideen, Kraftquellen. Vorausschauend blicken Sie auf Ihre eigenen Bedürfnisse.

Kurs-Nr. 25-04-018

Mechthild Messer, M.A., Referentin Biografiearbeit

Fr 07.03.2025, 18 Uhr – So 09.03.2025, 13 Uhr

KG 120,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü 98,- €

In der Gegenwart leben

Wochenende für Frauen

Die Vergangenheit ist vorbei – die Zukunft hat noch nicht begonnen. Vieles zieht an unserer Aufmerksamkeit im Alltag. Meist ohne bewusste Entscheidung springen wir in Gedanken aus unserer Gegenwart in die Vergangenheit oder Zukunft.

Dieses Springen kostet Lebensenergie. Und es kann verhindern, dass wir wirklich in der Gegenwart leben.

Wir verpassen das Hier und Jetzt.

„Life is what happens while you`re busy doing other things“ (Leben geschieht, während wir mit anderen Dingen beschäftigt sind) John Lennon

An diesem Wochenende besinnen wir uns mit gezielten Impulsen auf das Gegenwärtige. Wir laden Achtsamkeit, Stille, Meditation, Natur und Musik ein, gemeinsam den Weg dorthin wieder zu finden und zu festigen. Die Kraft der Gruppe unterstützt beim Wahrnehmen unserer Gegenwart.



© REcker

Kurs-Nr. 25-04-034

Lisa Brand, Dipl-Sozialpädagogin, Coach

Fr 07.03.2025, 18 Uhr – So 09.03.2025, 13 Uhr

KG 110,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü 98,- €

Werden Sie Mitglied der Bildungs-Crew der keb Hohenlohekreis.

Wir suchen **Referent*innen, Trainer*innen, Dozent*innen** und **Menschen mit besonderen Fähigkeiten und Fertigkeiten.**

Möchten Sie in Ihrem Umfeld Bildungsveranstaltungen organisieren?

Wir unterstützen Sie gerne bei der Planung und Organisation und vermitteln Ihnen qualifizierte Referent*innen.

Die Kraft der ungeraden Rhythmen

Trommelmeditation für Frauen mit sicheren Trommelgrundkenntnissen.

Ungerade Rhythmen faszinieren durch ihre besondere Kraft und Tiefe. Links und Rechts kommen in Balance. Im Tanz der Hände auf der Trommel kommt der Geist zur Ruhe. Körperrhythmusübungen und freies Tanzen wecken unsere Lebendigkeit. Wir trommeln und singen Arrangements aus verschiedenen Kulturkreisen. Im langen Spielen wiederkehrender Rhythmen tauchen wir in eine Trommelmeditation ein - ein zutiefst entspanntes Erleben von Zeitlosigkeit und Verbundenheit. Es werden beide Trommeln gebraucht: eine Djembé (Felldurchmesser mind. 28 cm) und eine Rahmentrommel mit Haltekreuz (Felldurchmesser mind. 30 cm).

Kurs-Nr. 25-04-019

Gabriele Hüller, Tanzlehrerin, Trommellehrerin,
Musiktherapeutin

Fr 14.03.2025, 18 Uhr – So 16.03.2025, 13 Uhr

KG 125,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü 98,- €



Gutscheine – das besondere Geschenk.

Möchten Sie zu einem bestimmten Anlass einen Gutschein verschenken? Entweder für ein vorher von Ihnen festgelegtes Event oder über einen von Ihnen frei wählbaren Geldbetrag?

Rufen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie und erstellen Ihnen einen individualisierten Geschenkgutschein: **Telefon 07943.894-335**



© REcker

„Ich höre was, das du nicht sagst“

Warum gelingende Kommunikation in der Partnerschaft kein Zufall ist.

Sie können sich den ganzen Tag über Ihre Partnerin oder Ihren Partner ärgern? Verpflichtet sind Sie nicht dazu. Wie kann es gelingen, in Ihrer Partnerschaft mehr Zufriedenheit, Harmonie und Glück zu leben? Mit dem Handlungskonzept der gewaltfreien Kommunikation (GFK) lernen Sie, mit praxiserprobten und hilfreichen Perspektiven dies zu erreichen. Es geht v.a. um, eine wertschätzende Haltung, die Ihnen mehr Zufriedenheit und Wohlbefinden im Kontakt mit sich selbst, zu Ihrem Partner/Ihrer Partnerin oder zu anderen Menschen ermöglicht. Sie erleben neue Sichtweise und inneren Haltungen, so dass Sie sagen können: „Es gibt nichts, was meine Partnerin, mein Partner tun kann, um mich wütend zu machen.“



© JLang



© BDreger

Kurs-Nr. 24-05-096

Bernd Dreger, GFK-Trainer, Sozialtherapeut,
Dipl. Supervisor

Dr. Julia Lang, Ärztin, GFK-Trainerin

Kurs-Nr 24-05-096 Fr 08.11. – So 10.11.2024, 18 – 13 Uhr

KG 530,- €, ÜN/Vpf. DZ pro Paar

Kurs-Nr 254-05-004 Fr 17.01. – So 19.01.2025, 18 – 13 Uhr

Kurs-Nr 25-05-026 Fr 04.04. – So 06.04.2024, 18 – 13 Uhr

Kurs-Nr 25-05-051 Fr 11.07. – So 13.07.2025, 18 – 13 Uhr

KG 546,- €, ÜN/Vpf. DZ pro Paar

„Schatziiiiie, das war jetzt aber keine GFK!“

Vertiefungsseminar in Wertschätzender Kommunikation für Paare

Sie haben bereits Erfahrungen mit der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) im Alltag und in Ihrer Partnerschaft gesammelt. Dabei haben Sie vermutlich gemerkt, dass gerade die Kommunikation mit dem Partner/der Partnerin nicht immer auf Anhieb gelingt. In diesem Seminar vertiefen wir die vier Schritte der Wertschätzenden Kommunikation, die Sie bereits kennen. Durch gemeinsames Üben bekommen Sie die Gelegenheit mehr Sicherheit beim Umgang mit der GFK zu erlangen und in schwierigen Situationen mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin gelassen zu bleiben. Wir schauen uns an, was die GFK zu bestimmten Fragestellungen zu bieten hat. Außerdem laden wir Sie ein Wertschätzung für Ihre Partnerschaft zu entwickeln und zu einen Exkurs, was für eine glückliche Beziehung sonst noch wichtig ist.

Voraussetzungen:

Zu diesem Seminar können Sie sich nur als Paar oder zu zweit (z.B. Vater – Sohn) anmelden. Die Teilnahme ist möglich für Paare, die ein GFK Einführungsseminar besucht haben. bzw. die bereits mit der Wertschätzenden Kommunikation vertraut sind.

Kurs-Nr. 24-05-104

Bernd Dreger, GFK-Trainer, Sozialtherapeut, Dipl. Supervisor

Fr 22.11.2024, 18 Uhr – So 24.11.2024, 13 Uhr

ÜN/Vpf. DZ 530,- €. o.ÜN 186,- €

Auch die Liebe braucht mal Hilfe

Intensivtage für Paare in der Krise

Unstimmigkeiten in längeren Beziehungen sind normal. Anfängliche Zuneigung und Leidenschaft werden im Alltag abgeschliffen. Man verliert sich aus den Augen, durch Beruf, Kinder, Hobbies oder Ehrenämter, wird die Partnerschaft zur Nebensache. Man entfernt sich voneinander, Lob und Wertschätzung geraten in Vergessenheit. Die Krise ist absehbar oder bereits eingetreten. Dann gilt es der Liebe Hilfestellung zu geben. Jedes Paar hat hier die Möglichkeit, sein persönliches Thema einzubringen und mit den Therapeuten zu bearbeiten. Die Gruppe wird diesen Prozess unterstützen, in getrennten Frauen- und

Männergruppen finden wir Solidarität. Darüber hinaus helfen Paarübungen, Fantasiereisen und Einzelgespräche dabei, der Krise auf den Grund zu gehen und Lösungen zu finden.

Kurs-Nr. 24-05-106

Gabriele Weber, Paartherapeutin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Johannes Kersting, Paartherapeut, Gestalttherapeut

Do 28.11.2024, 18 Uhr – So 01.12.2024, 13 Uhr

KG 785,- €, pro Paar inkl. Ü/Vpf.

Zoff und Zärtlichkeit

Beides gibt es in jeder Beziehung, denn der Traum von vollkommener Harmonie und Übereinstimmung ist unrealistisch. Was überwiegt momentan bei uns? Ist es eher die Zärtlichkeit, und dass wir auf den Anderen schauen? Sind es kleine Überraschungen und Zeit füreinander? Oder überwiegt der Zoff, die Kritik, das Genörgel, die Unzufriedenheit? Vielleicht gibt es auch beides. Wie können wir miteinander umgehen, dass wir die Zärtlichkeit, die Zuneigung und den gegenseitigen Respekt nicht verlieren? Wir werden Gründe erkennen, die zu Streit führen können und dann Lösungsmöglichkeiten finden. Mit kreativen Methoden, in Paar- und Gruppengesprächen, nehmen wir uns Zeit für die Themen, die uns bewegen. Wir erinnern uns als Paar dankbar an Aufregendes und Erfreuliches,

Kurs-Nr. 25-05-002

Johannes Kersting, Paartherapeut, Gestalttherapeut

Gabriele Weber, Paartherapeutin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Fr 10.01.2025, 18 Uhr – So 12.01.2025, 13 Uhr

KG 530,- €, pro Paar inkl. Ü/Vpf. DZ

Wir machen Bildung:

Politik, Geschichte und Kultur – Spirituelle Bildung und Meditation – Bildung für Familien – Schöntaler Frauenprogramm – Bildung für Männer – Kreatives und Künstlerisches – Theologie und Philosophie – Persönlichkeitsentwicklung und Coaching – Körper und Bewegung – Natur und Nachhaltigkeit – Bildungsreisen



© scholty1970

„Willst Du Recht haben oder in Beziehung bleiben?“

Gewaltfreie Kommunikation in der Erziehung

An zwei Samstagen werden Eltern in diesem Kurs eingeladen und ermutigt, im Familienalltag andere Wege der Erziehung zu gehen.

Mit praktischen Alltagsbeispielen und Übungen werden die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation vermittelt und geübt. Wir gehen dem Thema Wut nach, ihre Gründe und welche Möglichkeiten wir finden können, um Konflikte zu lösen. Der zweite Termin gilt dem Thema „Elterliche Macht“. Wie die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg sie versteht.

Wir arbeiten mit Impulsen und entwickeln Herangehensweisen. Übungen zur Körperwahrnehmung, Wertschätzung sowie Alltagstipps runden den Kurs ab.

Schaffen Sie sich Momente innerer Ruhe und Verbundenheit. Holen Sie sich Kraft für mehr Leichtigkeit im Familienalltag. Gemeinsames Seminar für Eltern und Kinder.

Kurs-Kr. 24-06-190

Nadine Käpple, GFK-Trainerin

Michael Clajus, GFK-Trainer

Sa 19.10.2024 und Sa 30.11.2024, 10 - 17 Uhr

KG 50,- € pro Familie, Vpf. Erw. 36,50 €, Kind 18,50 €

**„Das größte Geheimnis des Glücks ist, mit sich selbst
im Reinen zu sein.“**

Berard Le Bouvier de Fontenelle

„Prüft alles und behaltet das Gute“

Begegnungstage für Familien zum Jahreswechsel

Mit der Jahreslosung für 2025 schauen wir bei den Begegnungstagen im Kloster Schöntal zurück auf das zu Ende gehende Jahr: Was war gut und schön, was schwierig?

Und wir wollen einen Ausblick wagen auf das neue Jahr, das wir gemeinsam beginnen: Was möchten wir mitnehmen und weitertragen wie einen Schatz? Worauf freuen wir uns? Was tut uns als Einzelne oder als Familie gut?

Aktivität und Entspannung, Gespräche, Musik und Stille, Kreativität und spirituelle Impulse begleiten uns ins neue Jahr. Zeiten in der Gesamtgruppe, in der Familie, in Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene werden sich abwechseln.

Die Kinder und Jugendlichen werden von einem Betreuer-Team in ihrer jeweiligen Gruppe begleitet. Selbstverständlich sind auch Familien, bei denen nur ein Elternteil mitkommen kann und Alleinerziehende herzlich willkommen.

Zuschüsse auf Anfrage.

Kooperation mit Landpastoral Kloster Schöntal.

Kurs-Nr. 24-06-110

Martina Fuchs, Pastoralreferentin, Sozialpädagogin

Daniela Mangold, Pastoralreferentin

Sa 28.12.2024, 17 Uhr – Mi 01.01.2025, 13 Uhr

KG 130,- €, pro Familie inkl. Materialkosten.

216,- € Ü/Vpf. Erwachsene, 108,- € Ü/Vpf. Kinder 9-13 J.,

54,- € Ü/Vpf. Kinder 4-8 J., Kinder unter 3 Jahre frei.



Schöntaler Kaleidoskop – abonnieren Sie kostenlos unseren Newsletter.
Sie werden in unregelmäßigen Abständen über Veranstaltungen, Entwicklungen und Neuerungen auf dem Laufenden gehalten. Wir freuen uns auf Ihre Bestellmail unter keb-hohenlohe@kloster-schoental.de



© www.art-efact.de



© www.art-efact.de

Wege zur emotionalen Fotografie durch unser Selbst

Die spirituelle Kraft der Inspiration

Fotografieren schult unseren Blick und hilft uns, die Schönheit auch in einfachsten Dingen zu entdecken. Oft glauben wir, nur mit teurem Equipment gelungene Fotos machen zu können. Doch das Streben nach dieser Perfektion kann kontraproduktiv sein.

Bei dieser inspirierenden Fotowanderung lernen wir, loszulassen und uns vom Alltagsstress zu befreien. So entstehen Bilder, die tief berühren und Emotionen wecken.

Lass los und Du wirst Dich finden! Sei mutig und spüre Dein eigenes Selbst neu!

Start und Ziel unserer ca. 5-km-Tageswanderung mit vielen Stationen und spannenden Locations ist Kloster Schöntal.

Teilnahme mit Digital- oder Smartphone-Kamera. Keine fotografischen Vorkenntnisse notwendig. Alle sind herzlich willkommen!

Kooperation mit

ArteFact Grafik | Fotografie | Training

www.art-efact.de



© www.art-efact.de

Kurs-Nr. 24-08-178

Simone V. Weis-Heigold, Fotograferin, freie Künstlerin, Coach
Roman Ecker, Dipl. Religionspädagoge, Coach, Supervisor

Sa 28.09.2024, 9.30 Uhr – 17 Uhr

KG 120,- €, inkl. Verpflegung bei der Mittagsrast

Rites de Passage – Übergänge gestalten

Komme ganzheitlich in deinem neuen Leben an.

Über den Körper werden wir uns geistlich stärken und neu erfinden. Wir wollen an diesem Tag Rückschau betreiben, feststellen was alles gelungen ist, Altes verabschieden und über Bewegungsimpulse mit Yoga und Pilates, Meridian-Faszien lösen. Wir spüren „wo es hängt“ und bringen über unterschiedliche Techniken neuen Fluss in den Organismus, mit thermischen Reizen nach Kneipp u.a.

Wir richten uns neu aus und auf, schütteln Altlasten buchstäblich ab, stabilisieren Erlerntes und integrieren es. Ruhe und Meditation mit spirituellen Impulsen bringen Körper, Geist und Seele zur neuen Mitte.

Der Tag soll neue Harmonie und Ausgeglichenheit bringen und somit neue ganzheitliche Widerstandsfähigkeit für einen glücklichen Alltag.



© ChKirchner

Kurs-Nr. 24-07-176 **Do 10.10.2024, 10 Uhr – 17 Uhr** oder

Kurs-Nr. 25-07-056 **Fr 14.03.2025, 10 Uhr – 17 Uhr**

Christina Kirchner, Physiotherapeutin, Yoga-Lehrerin,
Pilatestrainerin

KG 115,- €, inkl. Vpf.

Ich und die anderen: Lernen wir uns kennen!

Für alle, die konfliktfrei mit anderen Menschen auskommen möchten

„Erkenne dich selbst“, war eine Grundmaxime der antiken Philosophie, wobei es darum ging, nicht nur auf Worte und Äußerlichkeiten zu achten, sondern den Menschen im Kern zu erfassen. Was uns als Persönlichkeiten prägt, ist essenziell für eine gelungene Kommunikation. Wer sich kennt und sein Gegenüber begreift, kann Konflikte verhindern und Begegnungen zu gewinnbringenden Ereignissen werden lassen. Das Seminar vermittelt dafür eine effektive, erprobte und einfach zu erler-

nende Methode, die dich in die Lage versetzt, dich zunächst selbst einzuschätzen und dann dein Gegenüber richtig einzuordnen. So kann Kommunikation positiv beeinflusst werden.

Kurs-Nr. 24-07-186

Harald Winkler, Pädagoge, Marketingberater

Sa 12.10.2024 und Sa 19.10.2024, 10 – 17 Uhr

Die Tage können nur zusammen gebucht werden.

KG 150,- €, für zwei Seminartage inkl. Vpf.

Die Traumfabrik

Träume nicht dein Leben,
sondern lebe deinen Traum (Tommaso Campanella)

Wie hauchst du deinen Träumen Leben ein? Wie und wo findest du dein*e Träumer*in? Wie hilft dir dein*e innere Kritiker*in? Wie und wo bringt dein*e Realist*in den Traum und die Kritik zu einer guten Lösung, zu einem guten Ergebnis zusammen und zu einem gelingenden Konsens? Auch bekannte Persönlichkeiten, wie zum Beispiel Walt Disney, haben ihre Träume wahr werden lassen. Frägst du dich nun, wie das geht? Diese Technik/Methode wirst du in unserem Workshop „die Traumfabrik“ kennen und anwenden lernen. Das Ganze wird mit Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, sowie Meditationen abgerundet

Kurs-Nr. 24-07-089

Bettina Wagner, DVNLP-Coach, Systemische Beraterin

Ruth Zöllner, DVNLP-Coach

Fr 25.10.2024, 18 Uhr – So 27.10.2024, 13 Uhr

KG 170,- €, Ü/Vpf. EZ 160,- €, Ü/Vpf. DZ 130,- €, o. Ü 93,- €

Resilienz – Der Schlüssel zur Stärkung deiner persönlichen Widerstandskraft

Mit Resilienz den Stürmen des Lebens trotzen

Unsere Welt verhält sich verrückter und unvorhersehbarer denn je. Unser Alltag ist voll von belastenden Situationen, wie Stress, Druck, Veränderungen und Niederlagen und Krisen. Viele leiden, werden aus der Bahn geworfen, werden krank.

Andere bleiben stabil und gelassen und gehen sogar gestärkt aus Krisen hervor. Sie sind „resilient“.

Das lässt sich erlernen und trainieren. Resilient sein wie ein Gummiball, der sich beim Aufprall verformt, dann wieder in seine Ursprungsform zurückkehrt: Widerstandskraft trainieren, Belastbarkeit optimieren, Flexibilität erreichen. Anhand von einfachen, aber wirkungsvollen Übungen lernen Sie Grundlagen, um Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, schwierige Situationen souverän zu bewältigen und erwünschte Ergebnisse zu erzielen.



© REcker

Kurs-Nr. 24-07-091

Beatrice Donath, NLP-Master, Resilienztrainerin,
Entspannungspädagogin

Fr 25.10.2024, 18 Uhr – So 27.10.2024, 13 Uhr

KG 110,- €, Ü/Vpf. EZ 160,- €, Ü/Vpf. DZ 130,- €, o. Ü 93,- €

Feldenkrais und Resilienz

Bildungsurlaub

Unter Resilienz versteht man die psychische Widerstandskraft gegenüber Stress und anderen belastenden Situationen. In dem Seminar erfahren Sie, welche Auswirkungen Stress auf Leib und Seele haben kann und welche Stressfaktoren es gibt. Feldenkrais bietet eine besondere Strategie an, um die eigene Resilienz selbstwirksam zu stärken: sie nutzt die Bewegungen des Körpers, um grundlegend andere Verhaltensweisen zu lernen! Kleine, sanfte Bewegungen werden erforscht, machen ungünstige Handlungsmuster bewusst; neue, leichte Variationen werden ausprobiert. Dieser mit geführter Aufmerksamkeit begleitete Prozess verbessert das Selbst-Bewusstsein und die Bewegungskoordination, und er wirkt ebenso in kognitive und emotionale Bereiche hinein.



© CWöstmann

Förderfähig als Bildungsurlaub nach Bildungszeitgesetz BW.

Kurs-Nr. 24-07-116

Catharina Wöstmann, zertifizierte Feldenkraislehrerin FVD,
Coach, Resilienzcoach

Mo 28.10.2024, 12 Uhr – Do 31.10.2024, 13 Uhr

240,- €, Ü/Vpf. EZ 276,50 €, Ü/Vpf. DZ 231,50 €, o. Ü 176,- €

„An der Biegung des Flusses“

Kreativ Schreiben



© KBoysen

Ist Ihr Berufsleben bald zu Ende? Dann beginnt eine Lebensphase, die Sie selbst gestalten können. Das Bild des Flusses, der an einer Stelle abbiegt, passt hierzu sehr gut, denn er strömt nach vorn und lässt manches hinter sich, anderes nimmt er mit. In dem Seminar erkunden wir schreibend, was jetzt möglich werden kann, wofür bisher keine Zeit war. Schreibarbeiten können zur Selbstklärung beitragen, unsere Kreativität anregen und uns in einen Austausch miteinander bringen.

Das Seminar ist für alle geeignet, die Freude am Schreiben haben oder dies erst herausfinden wollen.

Kurs-Nr. 24-07-169

Kirsten Boysen, Gymnasiallehrerin a.D.,

Dozentin für biografisches und kreatives Schreiben i.A.

Fr 29.11.2024, 12 Uhr – Sa 30.11.2024, 17 Uhr

KG 98,- €, Ü/Vpf. EZ 116,50 €, Ü/Vpf. DZ 101,50 €, o.Ü 83,- €

Stressreduktion durch Achtsamkeit

MBSR Mindfulness Based Stress Reduction

nach Jon Kabat-Zinn

Bildungsurlaub 

Wie lässt sich im Alltag trotz Belastungen und Herausforderungen vielfacher Art Stabilität, innere Gelassenheit, Stärke und Klarheit entwickeln?

Sie erleben, wie Sie eigene Empfindungen, Gedanken und Emotionen achtsam wahrnehmen und dadurch mehr Bewusstheit für den gegenwärtigen Moment erreichen.

Sie finden Wege, zunehmend gelassen mit schwierigen Situationen, Stress, Beschwerden, Konflikten, Sorgen und Ängsten umgehen zu können und mehr Lebensfreude und Leichtigkeit entwickeln.

Zum Training gehören Meditations- und Achtsamkeitsübungen im Sitzen, Liegen oder in Bewegung.

Highlight des Seminars ist der Tag der Achtsamkeit, an dem wir gemeinsam schweigen und intensiv praktizieren werden.

Förderfähig als Bildungsurlaub nach Bildungszeitgesetz BW.

Kurs-Nr. 24-07-161

Sabina Braner, MBSR- und Achtsamkeitslehrerin, Fachpraktikerin für Massage, Wellness und Prävention, Kursleiterin Waldbaden, Yoga Nidra-Lehrerin

So 01.12.2024, 18 Uhr – Fr 06.12.2024, 13 Uhr

230,- €, Ü/Vpf. EZ 424,- €, Ü/Vpf. DZ 350,50 €, o. Ü 257,- €

Wohlfühltag trifft Resilienz

Innere Stärke und Widerstandskraft

Fühlst du dich manchmal überfordert und ausgelaugt? Kannst du nur noch schwer abschalten? Kommst du oft selbst zu kurz? Dann sind diese zwei Auszeit-Tage genau das Richtige für dich! Hier lernst du die Säulen der Resilienz kennen, sowie Impulse und Techniken wie du diese in deinem Alltag nutzen kannst. Ergänzt wird das Programm durch Wohlfühl-Elemente wie Achtsamkeits- und Klopfübungen sowie Meditation. Die winterliche Umgebung von Kloster Schöntal hat ihren besonderen Reiz, den wir uns nach Möglichkeit mit zunutze machen.



© BWagner



© BWagner

Kurs-Nr. 25-07-008

Bettina Wagner, DVNLP-Coach,
Systemische Beraterin

Fr 31.01.2025, 14 Uhr – Sa 01.02.2025, 16.30 Uhr

KG 80,-€, Ü/Vpf. EZ 84,- €, Ü/Vpf. DZ 69,- €, o. Ü 49,- €

MBSR – 8-Wochen-Kurs

Online 

Mindfulness Based Stress Reduction nach Jon Kabat Zinn

Wie lässt sich im Alltag trotz Belastungen und Herausforderungen vielfacher Art Stabilität, innere Gelassenheit, Stärke und Klarheit entwickeln? Das 8-Wochen-Training zeigt, wie Sie eigene Empfindungen, Gedanken und Emotionen achtsam wahrnehmen und dadurch mehr Bewusstheit für den gegenwärtigen Moment erreichen. Sie finden Wege, zunehmend ge-



© SBraner

lassen mit schwierigen Situationen, Stress, Konflikten, Sorgen und Beschwerden umgehen zu können und mehr Lebensfreude und Leichtigkeit entwickeln. Zum Training gehören Meditations- und Achtsamkeitsübungen. Zu jeder Einheit gibt es ausführliches schriftliches Material (Audio-Übungsanleitungen können über eine App installiert werden).

8 Online-Treffen und ein Präsenz-Wochenende im Bildungshaus Kloster Schöntal. Anmeldeschluss: 31.01.2025.

Kurs-Nr. 25-07-085

Sabina Braner, MBSR- und Achtsamkeitslehrerin, Fachpraktikerin für Massage, Wellness und Prävention, Kursleiterin Waldbaden, Yoga Nidra-Lehrerin

Online-Termine auf Zoom: Mittwochs 12.02., 19.02., 26.02., 05.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04., jeweils 18 – 20.30 Uhr
Präsenzwochenende Kloster Schöntal:

Sa 22.03.2025, 10 Uhr – So 23.03.2025, 16 Uhr

KG 340,- €, Ü/Vpf. EZ 128,- €, Ü/Vpf. DZ 108,- €, o. Ü 88,- €

Mind-Body-Medizin

Bildungsurlaub 🏛️

Integrative Konzepte zur Ressourcenstärkung und Lebensstiländerung



© BRößler

Der medizinische Blick weitet sich – von der Hochleistungsmedizin mit ihrer naturwissenschaftlich-biologischen Ausrichtung auf eine stärkere ganzheitliche Sicht.

Diese ganzheitliche Sicht ist weniger an der Pathologie der Krankheiten orientiert als an den gesunden Anteilen in uns, die wir alle in uns tragen – selbst wenn wir in großer seelischer und körperlicher Not sind. Der Schlüssel liegt hier in uns Menschen selbst – und nicht nur in der Pharmazie mit ihren Arzneimitteln.

Dabei steht nicht eine Selbstoptimierung im Vordergrund. Es geht um die Fähigkeit, Beziehungen zu seinem Körper, zum sozialen Umfeld, zur Gesellschaft wieder zu erlernen.

Das Seminar möchte helfen, die Interaktionen zwischen „Mind“ und „Body“ – Kopf und Körper (und damit auch Verhalten und Emotionen) – neu zu entdecken, darüber nachzudenken und sie für den individuellen Alltag nutzbar zu machen.

Förderfähig als Bildungsurlaub nach Bildungszeitgesetz BW.

Kurs-Nr. 25-07-020

Bert Rößler, Dipl. oec. troph. (FH), Mind-Body-Medizin-Therapeut Komplementärmedizinisches Zentrum Diakoneo Schwäbisch Hall, zertifizierter Ernährungsberater DGE, Übungsleiter Qigong Yangsheng und Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Mo 17.03.2025, 14 Uhr – Fr 21.03.2025, 13 Uhr

KG 175,- €, Ü/Vpf. EZ 336,- €, Ü/Vpf. DZ 276,- €, o. Ü 196,- €

Neurokreativität

Kreative Möglichkeit zur Selbsthilfe

Zeichnen von einfachen unkomplizierten Linien und Figuren kann in unserem Neuronensystem neue Verknüpfungen entstehen lassen. Du bekommst neue Klarheit für viele Dinge des Lebens und findest einen heilsamen Zugang zu Deinem Unterbewusstsein. Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

25-07-022 **Neuro-Lotus** Sa 22.03.2025, 15 – 18 Uhr

25-07-029 **Neuro-Regen** Sa 05.04.2025, 15 – 18 Uhr

25-07-030 **Neuro-Baum** Sa 12.04.2025 15 – 18 Uhr

Bärbel Schröder, Kunsttherapeutin, Krankenschwester
KG 48,- € inkl. Nachmittagskaffee

Save the Date:

Finde die Balance zwischen Tun und Lassen

Dein Kurs für psychische Gesundheitsvorsorge

Fr 23.05.2025 – So 25.05.2025

Alexander Hüttner, Dipl. Psychologe

Informationen zum Bildungsurlaub

Das **Bildungszeitgesetz BW** bietet Arbeitnehmer*innen die Möglichkeit, einer bezahlten Bildungsfreistellung von bis zu fünf Tagen p.a.

Die **keb Hohenlohekreis e.V.** ist nach §10 Abs 3 BzGBW als Bildungsträger anerkannt. Sie reichen mind. 9 Wochen vor Beginn der Bildungsmaßnahme einen Genehmigungsantrag formlos beim Arbeitsgeber ein.

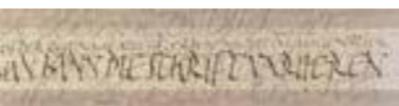
Weitere Infos: www.landesrecht-bw.de



© a.feldes-stephan

Römische Majuskelskursive – die Alltagsschrift der Römer

Kalligraphie für Fortgeschrittene



© FFath

Wir alle kennen die römischen Antiquaschriften, die bis heute unser Schriftbild prägen. Doch es gab auch eine „Alltagsschrift“ für den täglichen Gebrauch.

Mit Rohrfeder oder Pinsel wurde diese Schrift auf Papyrus geschrieben. Wir lernen in diesem Kurs die frühe Form kennen. Erarbeiten uns die Grundelemente und versuchen durch Steigerung der Schreibgeschwindigkeit, abweichen von der Grundlinie u.a. diese „Handschrift“ mehr und mehr zu individualisieren und in die Gestaltung zu kommen.

Kurs-Nr. 24-08-088

Frank Fath, Kalligraph

Do 24.10.2024, 15 Uhr – So 27.10.2024, 15 Uhr

KG 210,- €, KG Ü/Vpf. EZ 240,- €, Ü/Vpf. DZ 195,- €,

o. Ü 139,50 €

**„Jeder glaubt gern, was er wünscht. Die Dinge
sind aber oft anders beschaffen.“**

Demosthenes

Aquarellwoche zum Jahresende

Die wasserlösliche Aquarellfarbe kann in verschiedenen Techniken angewendet werden.

Dabei dient uns eine Zeichnung manchmal als Grundlage oder auch als Ergänzung der Malerei. In kleinen Serien lernen wir ein Motiv zu variieren. Spannende Bildbetrachtungen sind das Ergebnis. Techniken wie das Arbeiten mit Gummiarabikum und Ochsen-galle werden ebenfalls geübt.



© REcker

Kurs-Nr. 24-08-102

Monika Reiter, freie Künstlerin

Mo 18.11.2024, 10 Uhr – Fr 22.11.2024, 13 Uhr

158,50 €, Ü/Vpf. EZ 356,50 €, Ü/Vpf. DZ 296,50 €, o. Ü 223,50,- €

Acrylmalerei

Mit Acrylfarben erzielt man rasch sichtbare Erfolge. Wie sich Zeichnung und Farbe ergänzen aber auch gegenseitig beeinflussen wird das Thema dieses Wochenendes sein.

Es entstehen farbenfrohe Tierbilder aber auch abstrakte Kompositionen durch das Zusammenspiel von Linien und Farbflächen.



© MReiter

Die technische Vorgehensweise wird vorgeführt und die verschiedenen Ergebnisse immer wieder besprochen.

Kurs-Nr. 25-08-005

Monika Reiter, freie Künstlerin

Fr 17.01.2025, 10 Uhr – Sa 18.01.2025, 17 Uhr

KG 79,- €, Ü/Vpf. EZ 123,- €, Ü/Vpf. DZ 108,- €, o. Ü 88,- €

Unser Kursprogramm im Internet: www.keb-hohenlohe.de

Kalligrafie für Fortgeschrittene

Römische Minuskelskursive

Die Alltagsschrift der Römer 2

Das Minuskelalphabet der Römischen Kursiven ist eine spätere Form der römischen Alltagsschrift, die bis ins frühe Mittelalter verwendet wurde. Sie ist sozusagen der Ursprung der Minuskelschriften. Nach dem Erlernen der Grundformen werden wir mehr und mehr in eine Freiheit kommen. Unterstützt von den, aus heutiger Sicht, ungewöhnlichen Formen bietet diese Schrift ein Reichtum an abstrakten Möglichkeiten. In Verbindung mit den Majuskeln und einigen Gestaltungsübungen wird im Laufe des Seminars ein kleines loses Büchlein entstehen.

Kurs-Nr. 25-08-013

Frank Fath, Kalligraph

Do 06.03.2025, 15 Uhr – So 09.03.2025, 15 Uhr

KG 210,- €, Ü/Vpf. EZ 301,- €, Ü/Vpf. DZ 246,- , o. Ü 186,- €

Acrylmalen

Ein Tag mit Pinsel und Palette

Mit Acrylfarben erzielt man rasch sichtbare Erfolge. Wie sich Zeichnung und Farbe ergänzen aber auch gegenseitig beeinflussen wird das Thema dieses Wochenendes sein. Es entstehen farbenfrohe Tierbilder aber auch abstrakte Kompositionen durch das Zusammenspiel von Linien und Farbflächen. Die technische Vorgehensweise wird vorgeführt und die verschiedenen Ergebnisse immer wieder besprochen.

Kurs-Nr. 25-08-014

Monika Reiter, freie Künstlerin

Sa 08.03.2025, 10 – 17 Uhr

KG 89,- € inkl. Vpf.

Kalligraphie für Anfänger

Ruling Pen / Faltfeder

Mit dem Ruling Pen wagen wir uns an schwungvolle Schriftzüge, die an die Handschrift oder an die humanistischen Kursive angelehnt sind. Der Ruling Pen ist eine breitere Ziehfeder. Strichstärken sind variabel, das Schriftbild verlässt gerne die

Grundlinie und tanzt schwungvoll und dynamisch über das Papier.

Im Kurs zeigen wir die technische Seite des Werkzeugs und die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten auf unterschiedlichen Untergründen und mit unterschiedlichen Schreibflüssigkeiten. Experimentierfreude und Ausprobieren ist hier die Freude und Herausforderung.

Die Ergebnisse sind immer überraschend lebendig – zur Freude aller Teilnehmer:innen.



© DvMünster-Lazi

Kurs-Nr. 25-08-016

Carmen Bürkert, Kalligraphin

Dagmar von Münster-Lazi, Kalligraphin

Fr 14.03.2025, 15 Uhr – So 16.03.2025, 15 Uhr

KG 155,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü 98,- €

Aquarellmalerei

Die Anlage Kloster Schöntal bietet uns mit seiner Umgebung eine Fülle an Motiven an. Sowohl Natur als und Architektur stehen zur Verfügung. Ist das Wetter schlecht, entstehen die eher kleineren Bilder im Werkraum. Der Begriff Aqua-Sketching bezeichnet ein eher skizzenhaftes Erfassen eines Motivs. Das Wechselspiel von Zeichnung und Aquarell wird mit verschiedenen Materialien geübt.

Kurs-Nr. 25-08-023

Monika Reiter, freie Künstlerin

Sa 22.03.2025, 10 Uhr – So 23.03.2025, 17 Uhr

KG 89,- €, Ü/Vpf. EZ 123,- €, Ü/Vpf. DZ 108,- €, o. Ü 88,- €

Gutscheine – das besondere Geschenk.

Möchten Sie zu einem bestimmten Anlass einen Gutschein verschenken? Entweder für ein vorher von Ihnen festgelegtes Event oder über einen von Ihnen frei wählbaren Geldbetrag?

Rufen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie und erstellen Ihnen einen individualisierten Geschenkgutschein: **Telefon 07943.894-335**



© REcker

Über Kriege und wie man sie beendet.

Vortrag und Aussprache

Hybrid 



© UniFreiburg

Kaum eine Frage beschäftigt Öffentlichkeit derzeit mehr wie „Wann endet der Krieg endlich?“ Ukraine, Naher Osten, Zentralafrika, Lateinamerika... Einen Krieg zu beenden ist ein komplexes Geschehen, stets geht es um Sieg oder Niederlage, um Macht oder Ohnmacht, um Fortbestehen von Regimen und Einfluss-Sphären, um Demütigung und um Geld. Der Freiburger Historiker und Träger des Leibnitzpreises 2024, Prof. Dr. Jörn Leonhard beschäftigt sich intensiv mit dieser Frage. Er hat 10 Thesen erarbeitet, die Zugänge zu einer derart komplexen Materie ermöglichen. In seinem Buch betrachtet er Kriege, die in der Vergangenheit stattgefunden haben, untersucht Motive für ihren Ausbruch, ihre Antriebskräfte und schließlich auch den Prozess ihrer Beendigung. Ist das Ende der Kampfhandlungen schon das Ende des Krieges? Lassen Sie sich von einem interessanten Abend überraschen. Hybrid-Veranstaltung: Online-Teilnahme über unsere Zoom-Plattform möglich.

Kooperation mit Ev. Bildungswerk Hohenlohe, VHS Künzelsau, Gegen Vergessen für mehr Demokratie e.V.

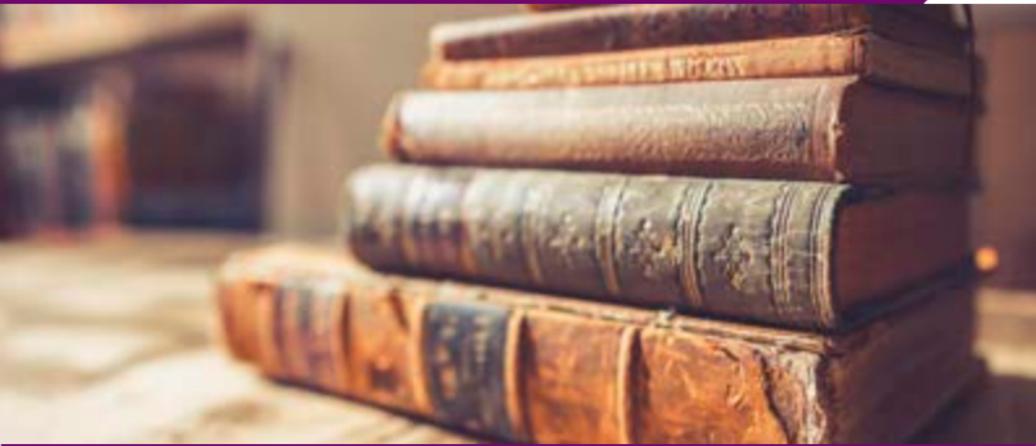
Anmeldung erforderlich. Für die Online-Teilnahme erhalten Sie vor der Veranstaltung einen Link zugesandt.

Kurs-Nr. 24-09-185

Prof. Dr. Jörn Leonhard, Historiker

Do 21.11.2024, 19 – 21 Uhr

Eintritt 10,- €, ermäßigt Schüler und Studenten 6,- €



© unsplash

Die Epoche der Romantik

Philosophisches Wochenende

Nirgendwo sonst hat die Romantik, die Epoche der Gefühlskultur, so tief, vielfältig und nachhaltig gewirkt wie in Deutschland. Sie war aber nicht nur ein Gegenentwurf zum kühlen Rationalismus der Aufklärung, sondern hat auch den freiheitlichen Gedankenhaushalt durch das Gefühl und die Emotionen erweitert und bereichert.

Wir konzentrieren uns bei ihrer Betrachtung hauptsächlich auf die Literatur, Philosophie und Theologie, wo ihre Motive wie Liebe, Natur und Sehnsucht am besten zu Wort kommen.

Ob diese uns noch oder wieder etwas zu sagen haben, wird der hoffentlich lebendige Austausch darüber zeigen.

Kurs-Nr. 24-10-094

Dr. Peter Lucke, Philosoph

Fr 01.11.2024, 18 Uhr – So 03.11.2024, 13 Uhr

KG 115,- €, Ü/Vpf. EZ 160,- €, Ü/Vpf. DZ 130,- €, o.Ü 93,- €



**ROMAN
ECKER**
Supervision
Coaching

Roman Ecker, Supervisor und Coach

- Einzelsupervision
- Gruppensupervision, Fallgruppenbesprechungen
- Teamcoaching
- Führungskräftecoaching
- Beratung und Moderation von Prozessen

E-Mail: roman.ecker@gmx.net



© edoardoBustiUnsplash

Der CO₂-Fußabdruck

Auf wie großem Fuß leben wir?

Wem genug zu wenig ist, dem ist nichts genug.

(Epikur, griechischer Philosoph, ca. 270 v.Chr.)

CO₂ ist natürlicher Teil jedes Organismus und des gesamten Kosmos. CO₂ - Kohlendioxid - bedroht unseren Planeten, indem es den Klimawandel auslöst und befördert. Unsere Lebensweise beeinflusst das Kohlendioxid-Aufkommen in der Atmosphäre. Dies wird abgebildet im individuellen „CO₂-Fußabdruck“. In diesem Kurs wollen wir zunächst ein Verständnis dafür entwickeln, wie „anspruchsvoll“ wir eigentlich mit den Ressourcen unserer Erde umgehen. Anschließend geht es in eine Praxisphase, in der wir unser ganz persönliches Verhalten - Ernährung, Kleidung, Wohnen und Mobilität - reflektieren und einordnen können. Schließlich wollen wir gemeinsam darüber nachdenken, ob es für uns persönlich eine weniger „anspruchsvolle“ Lebensweise geben kann und wie diese aussehen könnte.

Kooperation mit dem
BUND Hohenlohe.



Kurs-Nr. 24-11-168

Hannelore Gloger

Sa 26.10.2024 und Sa 08.02.2025, 14 Uhr – 17 Uhr

Die Tage können unabhängig voneinander gebucht werden.

KG 45,- €, inkl. Vpf.



© unsplash

„Alles im Leben hat seine Zeit“

LimA – Lebensqualität im Alter

Vieles verändert sich im Laufe eines Lebens – es ist in Bewegung. In den Jahreszeiten ist dies gut sichtbar und spürbar, stete Veränderung spiegelt sich darin wider: Neues entsteht, reift und blüht, es gibt Zeiten der Ernte, des Vergehens und der Ruhe. Wir erkennen Parallelen zum eigenen Lebensrhythmus! In diesem LimA-Kurs mit seinem ganzheitlichen Ansatz zur Förderung von Gedächtnis, Bewegung, Alltagsfähigkeiten, Sinn und Glaube werden wir dem nachgehen. Gedächtnisübungen, Bewegungs-, Entspannungs- und Atemübungen, thematische Impulse zum Älterwerden sowie biografisches Auseinandersetzen in Einzel- und Gruppenarbeit sind Elemente dieser Tage. Körper, Geist und Seele werden in diesem Trainingsprogramm gleichermaßen angesprochen. Teilnehmen können Männer und Frauen.

Kurs-Nr. 24-12-127

Stephan Krauss, zertif. Leiter LimA-Kurse, Ing. f. Elektrotechnik, Bibliologe; Monika Lusch-Krauss, Religionspädagogin, zertif. Leiterin LimA-Kurse, Bibliologe, Leiterin Exerzitien im Alltag

Mo 14.10.2024, 18 Uhr – Mi 16.10.2024, 13 Uhr

KG 84,- €, ÜN/Vpf. EZ 160,- €;

ÜN/Vpf. DZ 130,- €; o. Ü 93,- €

Gedächtnistraining im Kochertal

Für Neuanfänger und Bewährte; Kurs IV und V

Sie möchten Ihre „grauen Zellen“ wieder etwas in Schwung bringen? Beim Gedächtnistraining können Sie mit spielerischen

Übungen in stressfreier Atmosphäre die geistige Beweglichkeit aktivieren und auffrischen. Dabei wird der ganze Mensch mit all seinen Sinnen angesprochen. Alle, die Spaß daran haben, in Gemeinschaft etwas für sich zu tun, sind eingeladen.

Kurs-Nr. 24-12-171

Andrea Mütsch, Gedächtnistrainerin

Kurs IV Di 17.09./24.09./01.10./08.10./15.10./22.10.

Kurs V Di, 05.11/12.11./19.11./26.11.

KG 6,- € pro Einheit

Ruhestand – was nun?

Zukunftsworkshop



© ThLambart

Die Kinder aus dem Haus, ich im Ruhestand – was nun? Der Zeitraum, der uns nach dem aktiven Berufsleben zur Verfügung steht, ist dank der hohen Lebenserwartung immer länger.

Wer für den Ruhestand mehr als eine Freizeitbeschäftigung sucht und seinem Leben einen neuen Sinn geben will, ist eingeladen.

Die Gesellschaft braucht Menschen, die auch nach dem Berufsleben kreativ ihre Erfahrungen einbringen, die Verantwortung übernehmen, ihr soziales, kulturelles oder ökologisches Engagement entdecken und leben.

Der Workshop richtet sich an Noch-Berufstätige oder Personen, die gerade in den Ruhestand gegangen sind.

Es geht darum diese Lebensveränderung in den Blick zu nehmen. Indem wir einen Blick auf das Berufsleben werfen, schätzen wir das Geleistete und nehmen Ressourcen wahr, die uns getragen haben.

Blick in die Zukunft kann zeigen wie kann und möchte ich die kommende Lebensphase gestalten? Welche Schätze aus meinem bisherigen Berufsleben kann ich mir bewahren?

Eine Kooperation mit der Ehrenamtsakademie Hohenlohekreis und dem Evangelischen Bildungswerk Hohenlohe.

Anmeldung erforderlich.



Kurs-Nr. 24-12-172

Beate Lambart, Coach, Systemische Beraterin

Fr 08.11.2024, 16 – 21 Uhr, Öhringen, ev. Stift

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

„Der Segen möge in meinem Leben spürbar sein“

LimA-Lebensqualität im Alter

Gottes Segen begleitet uns im Leben, in unseren Träumen, in unserem Tun, im Loslassen, in hellen und dunklen Stunden, auf allen Wegen und in allen Begegnungen. In diesem LimA-Kurs mit seinem ganzheitlichen Ansatz wollen wir dem nachgehen, uns mit dem eigenen Älterwerden befassen und etwas für die Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität im Alter lernen. Körper, Geist und Seele werden in diesem Trainingsprogramm gleichermaßen angesprochen. Gedächtnis - mit Freude und Spaß geistig fit bleiben, Bewegung - beweglich bleiben und sich entspannen, Alltagsfähigkeiten - mit den Anforderungen einer sich verändernden Welt zurechtkommen, Sinn und Glaube - das eigene Leben gestalten, mit Grenzen leben, Kraftquellen entdecken sowie das Auseinandersetzen mit der eigenen Lebensbiografie.



© MLusch-Krauss



© SKrauss

Kurs-Nr. 25-12-025

Monika Lusch-Krauss, Religionspädagogin,

zertifizierte Leiterin LimA-Kurse, Bibliologe,

Leiterin Exerzitien im Alltag

Stephan Krauss, zertifizierter Leiter LimA-

Kurse, Ing. f. Elektrotechnik, Bibliologe

Mo 31.03.2025, 10 Uhr – Di 01.04.2025, 13 Uhr

KG 85,- €, Ü/Vpf. EZ 123,- €,

Ü/Vpf. DZ 108,- €, o. Ü 88,- €

**„Die Großen schaffen das Große, die Guten
das Dauerhafte.“**

Marie v. Ebner-Eschenbach



© www.art-efact.de

2. Hohenloher Bildungsbuffet



© Sarah Peters

Das Bildungsbuffet richtet sich an alle, die Bildungsangebote für Erwachsene in der Gemeinde, im Verband, in der Gruppe o. ä. leiten und verantworten. An diesem Nachmittag haben sie die Möglichkeit in verschiedenen Workshops Referentinnen und Referenten und ihre Themen zu erleben.

Es werden Angebote zum Mitmachen aus den Bereichen Kultur, Kreativität, Religion und Touristik geboten und ein Markt der Möglichkeiten, in dem Sie

sich zusätzlich informieren können. In der Pause ist Zeit, sich bei Kaffee/Tee und Kuchen auszutauschen.

Kloster Schöntal – Haus der Stille.

Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk Hohenlohe.

Kurs-Nr. 24-13-142

Roman Ecker, Dipl. Religionspädagoge, Coach, Supervisor

Sarah Peters, Geschäftsführerin Ev. Bildungswerk Hohenlohe, Religionspädagogin, Biografietrainerin

Mo 07.10.2024, 14 – 18 Uhr

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

Gedächtnistraining-Fortbildung

Denkpfad

Bei Bewegung ist die Hirnleistung besonders aktiv. Was liegt näher, als Bewegung in der Natur anzubieten, diese ganz intensiv zu erleben, Körper und Geist zu stärken und in der Gruppe eine gute Zeit mit Gleichgesinnten zu verbringen. Das Programm dieser Weiterbildung bietet ein Konzept unterschiedlicher Übungen des Gedächtnistrainings, die das Gehirn ganzheitlich



© unsplash

fordern. Koordinationsübungen und andere Bewegungseinheiten werden ebenso ausprobiert wie einfache Entspannungsübungen aus dem Qi-Gong.

Gedächtnistraining und Bewegung miteinander kombiniert führen zu einem schnellen und nachhaltigen Erfolg der geistigen Leistungsfähigkeit. Durch die Aktivierung beider Gehirnhälften können Informationen schneller verarbeitet und die Denkfähigkeit gesteigert werden.

In Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining BVGT.

Kurs-Nr. 25-13-021

Sabine Kelkel, Gedächtnistrainerin und Ausbildungsreferentin
BVGT

Sa 22.03.2025, 10 Uhr – So 23.03.2025, 13 Uhr

120,- €, Ü/Vpf. EZ 123,- €, Ü/Vpf. DZ 108,- €, o. Ü 88,- €



Bundesverband
Gedächtnis-
training e.V.

Gutscheine – das besondere Geschenk.

Möchten Sie zu einem bestimmten Anlass einen Gutschein verschenken? Entweder für ein vorher von Ihnen festgelegtes Event oder über einen von Ihnen frei wählbaren Geldbetrag?

Rufen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie und erstellen Ihnen einen individualisierten Geschenkgutschein: **Telefon 07943.894-335**



© REcker

Perlen der Trauer

Ein Tag für Trauernde



© Björger

Wer um einen Menschen trauert, findet sich häufig in einem Karussell unterschiedlichster Gefühle und Stimmungen wieder.

Sie reichen von Ohnmacht, Aufbegehren, Klage und Wut über Erinnerungen an gemeinsame Zeiten, Dankbarkeit und Liebe bis hin zur Hoffnung für den geliebten Menschen wie für sich selber. Um diesen verschiedenen

Seiten Ausdruck zu verleihen, wurden die „Perlen der Trauer“ entwickelt. Die zehn farbigen Perlen erinnern sowohl an Tränen als auch an das Kostbare, das jede Trauer birgt. Sie wollen eine Hilfe sein, den eigenen Prozess tiefer zu verstehen.

Am Handgelenk oder in der Jackentasche getragen, kann die Perlenkette zudem ein ständiger Begleiter sein.

Wir arbeiten an diesem Tag mit den „Perlen der Trauer“ und kommen miteinander ins Gespräch.

In Kooperation mit der Landpastoral Kloster Schöntal.

Kurs-Nr. 24-14-085

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter

Bettina Jörger, Trauerbegleiterin

Sa 28.09.2024, 9 – 17 Uhr

KG 65,- €, inkl. Vpf.

Unser Kursprogramm im Internet: www.keb-hohenlohe.de



© www.art-eFact.de

2025 feiert die keb ihr 50-jähriges Jubiläum

Feiern Sie mit!

Freuen Sie sich auf ein vielfältiges
Programm für alle Generationen.
Noch sind die Plätze der Musiker leer.

Sie dürfen gespannt sein, was Sie alles an dem Tag erleben
werden. Festgottesdienst, Vortrag, Ausstellung, Mitmach-An-
gebote, Grillfest...

50 Jahre
keb

Sa 28.06.2025

INSPIRIEREND. KOMPETENT. DIGITAL. VERNETZT.
ERLEBNISREICH. REGIONAL. ENTSPANNT. UNABHÄNGIG.
SPIRITUELL. HERAUSFORDERND. SPRITZIG. LEBENDIG.



FORUM
KLOSTER SCHÖNTAL

MOTIVIEREND. INNOVATIV. ERFRISCHEND. ANREGEND.
BESCHWINGT. AUFMUNTERND. NIVEAUVOLL.
UMFASSEND. ANSPRUCHSVOLL. LEICHT. FASZINIEREND.



Katholische Erwachsenenbildung
Hohenlohekreis e.V.

Sie suchen Stärkung, Orientierung und Ermutigung?

Einen geschichtsträchtigen, attraktiven Ort für Auszeiten, glaubensvertiefende Gespräche und Angebote aus zahlreichen Lebensbereichen?

Wir bieten Impulse, Informationen und Perspektiven.

Wir behandeln Lebens- und Glaubenthemen.

Wir ermöglichen Begegnung und spirituelle Erfahrungen in der Klosteranlage und nahen Umgebung.

Herzlich willkommen!



Landpastoral
Kloster Schöntal

Wer wir sind

Die Landpastoral Kloster Schöntal ist eine Einrichtung des Dekanats Hohenlohe. Für die Angebote zur Stärkung des jeweils eigenen Lebens- und Glaubensweges sind im Bildungshaus Kloster Schöntal zwei Schwestern der Ordensgemeinschaft der Franziskanerinnen von Reute, ein Priester und eine pastorale Mitarbeiterin zuständig. Das seelsorgliche Handeln ist geprägt von unterschiedlichen Spiritualitätsformen und bietet suchenden Menschen eine verlässliche Anlaufstelle. Gastfreundschaft, Dialog, Offenheit und Respekt vor der je eigenen Lebensgeschichte sind grundlegende Aspekte unserer Arbeit.

Darüber hinaus finden Sie an diesem Ort

- das „Haus der Stille“ für Angebote im Bereich Besinnung, Exerzitien
- großzügige Gartenanlagen
- Orte zur spirituellen Einkehr
- die „Alte Abtei“ für Auszeittage in Verbindung mit einer geistlichen Begleitung
- Rad- und Wanderwege
- Bademöglichkeiten an der Jagst
- Spielplatz und Feuerstelle



Schwester Regine Härle, OSF
Referentin der
Landpastoral Kloster Schöntal



Schwester Paulin Link, OSF
Referentin der
Landpastoral Kloster Schöntal



Pfarrer Jens Göltenboth
Priester in der
Landpastoral Kloster Schöntal



Andrea Werz
Leitung
Landpastoral Kloster Schöntal

Barbara Schleindlsperger
Verwaltung

Unsere Anschrift

Landpastoral Kloster Schöntal

Klosterhof 6, 74214 Schöntal, Tel. 07943.894-335 / 331
landpastoral@kloster-schoental.de
www.keb-hohenlohe.de/landpastoral

Unsere Bürozeiten

Montag, Dienstag und Freitag: 9 – 17 Uhr
Mittwoch und Donnerstag: 9 – 12 Uhr



Gesprächsangebot und geistliche Begleitung

Es kann hilfreich sein, mit einem anderen Menschen auf das eigene Leben zu schauen:

Schönes als kostbaren Schatz und wichtige Lebensquelle zu entdecken, sich dem Schwierigen zu stellen, Klärungen zu suchen, Entscheidungen zu treffen, einer Sehnsucht nach Gott nachzugehen, den eigenen Glauben zu vertiefen, eine persönliche Spiritualität zu entwickeln...

Falls unser Gesprächsangebot Ihr Interesse findet, verabreden wir uns zunächst zu einem ersten Gespräch.

Am Ende des Gesprächs wird es sich zeigen, ob Sie es dabei belassen wollen oder ob wir in gegenseitiger Offenheit einen Weg miteinander weitergehen.

Stille Tage in Schöntal

Falls Sie unter unseren spirituellen Angeboten für sich nichts Passendes gefunden haben, steht Ihnen auch die Möglichkeit offen, für einige Tage ins Bildungshaus Kloster Schöntal zu kommen und sich eine persönliche Aus- und Einkehrzeit zu gönnen.

Nach Rücksprache können wir Ihnen während dieser Zeit eine persönliche Gesprächsbegleitung anbieten.

Ansprechpartner für Gespräche, geistliche Begleitung, einer persönlichen Auszeit:

Jens Göltenboth, Priester, Tel. 07943.4779950

Sr. Paulin Link, Franziskanerin, Tel. 07943.894-361

Sr. Regine Härle, Franziskanerin, Tel. 07943.894-245

Mobil und flexibel

Sie suchen ein christlich-spirituelleres Angebot oder einen Impuls für ihre Gruppe vor Ort oder im BH Kloster Schöntal?

Sprechen Sie uns an, wir unterstützen Sie gerne!

Gebets- und Gottesdienstzeiten in der Hauskapelle:

Täglich

8 Uhr **Morgenlob**
Gesang, Psalmen,
Schrifttext, Gebet

Montag und Mittwoch

18 Uhr **Vesper**
Stundengebet
der Schwestern

Dienstag

18 Uhr **Vesper mit
eucharistischer Anbetung**

Donnerstag

19 Uhr **Eucharistiefeier**

Freitag (im Großen Garten)

18.30 Uhr **Gebet am Freitag-Abend**
Abendlob zum Wochenende

Gruppengottesdienste
für Hausgäste auf Anfrage.



© Gabriel Fischle

Vorschau auf mehrtägige Angebote im Frühjahr 2025

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| Do 17.04. – So 20.04.2025 | Kar- und Ostertage |
| Fr 09.05. – So 11.05.2025 | Wochenende für Trauernde |
| Mo 09.06. – Fr 13.06.2025 | Großeltern-Enkel-Tage |
| So 15.06. – So 22.06.2025 | Ignatianische Einzelexerziten |
| Mi 18.06. – So 22.06.2025 | Familienbibeltage |





© BH Kloster Schöntal

Leidenschaftliche Hoffnung

Franziskus von Assisi: Das Lob der Schöpfung – und wir!

Franziskus von Assisi schenkt uns im Sonnengesang die schöpferische Begegnung mit der Wirklichkeit. Da ist nichts überbetont und nichts verharmlost. Gottes Wirklichkeit wird gepriesen und die Schöpfung mit ihm in Verbindung gebracht. Franziskus ist überzeugt, dass wenn alle Hoffnungen sterben, die Hoffnung, die von Gott, dem Ursprung des Lebens ausgeht, bleibt. In diesen Besinnungstagen wollen wir dieser Spur folgen.

Ein Anfang und was daraus wurde. Der rote Faden. Die Schöpfung – ein Gebetbuch. Leben gegen den Trend.

Elemente der Tage sind Impulse, Gemeinschaft und Austausch, persönliche Besinnung, Gebet und Gottesdienst. Am 3. Oktober feiern wir den Transitus, das Erinnern an den Tod des Franziskus.

Kurs-Nr. 24-16-086

Sr. Paulin Link, Referentin Landpastoral, Franziskanerin
Martin Sayer, Pfarrer

Do 03.10.2024, 16 Uhr – So 06.10.2024, 13 Uhr

KG 98,- €, Ü/Vpf. EZ 240,- €, Ü/Vpf. DZ 195,- €

Schweigemeditation

Wie ein Musikstück Pausen braucht, um klingen zu können, so brauchen wir Menschen Zeiten der Stille und der Rekreation. Sie ermöglichen es, zu unserer ureigenen Mitte und Lebendigkeit zurückzufinden. Die Meditation im Schweigen kann uns dafür einen bewährten Rahmen, einen Erfahrungs- und Übungsweg zur Verfügung stellen: Verbunden mit uns selbst und ruhend im göttlichen Grund, schöpfen wir Kraft und Ver-

trauen. Uns selber lassend und aus dem Geheimnis des Lebens neu empfangend, öffnen sich uns die Türen zu größerer innerer Freiheit und Präsenz. Unter Anleitung und eingebettet in einer Gruppe fällt ein solcher Weg leichter. Elemente eines Abends: Wahrnehmungsübungen, Sitzen in der Stille, meditatives Gehen. Vorerfahrungen sind nicht nötig. **Hinführung (sehr empfohlen): Mo 07.10.2024, 19 Uhr – 19.45 Uhr.**

Kurs-Nr. 24-16-181

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitenbegleiter

07.10./21.10./11.11./25.11./09.12.2024 13.01./27.01./

10.02./24.02./10.03./24.03./04.04./28.04.2025

Jeweils montags, 19.45 – 21.15 Uhr

KG 5,- €, pro Abend

Den Reichtum des Alters entdecken

Die Weisheit der Alten – Schätze für die Zukunft

Unser Leben lang schreiben wir an unserer Geschichte. Tag für Tag, Seite um Seite. Wir können es buchstabieren und entdecken, wie viel Leben da drinsteckt, was alles hätte daneben gehen können und wofür ich einfach nur dankbar sein kann. „Statt zu klagen, dass wir nicht alles haben, was wir wollen, sollten wir lieber dankbar sein, dass wir nicht alles bekommen, was wir verdienen“ (Dieter Hildebrandt).

Wir wollen auf Entdeckungsreise gehen, unser Lebens-ABC bringt uns auf die Spur, die oft vergessenen Schätze sehen und achten. Elemente der Tage: Impulse und Austausch über das jeweilige Thema, biblische Vertiefung und Anregungen aus der franziskanischen Spiritualität.

Hinweis: Sie sollten ausreichend selbstständig sein, um an diesem Nachmittag teilnehmen zu können.

Sr. Paulin Link, Referentin Landpastoral, Franziskanerin
Gisela Fortner

24-16-042D **Di 22.10.2024 „Glück“** KG 53,- €, inkl. Vpfl.

24-16-042E **Di 19.11.2024 „Jetzt“** KG 53,- €, inkl. Vpfl.

25-16-083A **Di 28.01.2025 „Quelle“** KG 56,- €, inkl. Vpfl.

25-16-083B **Di 25.02.2025 „Respekt“** KG 56,- €, inkl. Vpfl.

25-16-083C **Di 25.03.2025 „Zuwendung“** KG 56,- €, inkl. Vpfl.

25-16-083D **Di 29.04.2025 „Trost“** KG 56,- €, inkl. Vpfl.

Jeweils 9.30 Uhr – 16 Uhr



Ignatianische Einzelexerziten

„Dein Reich komme“

Die Exerziten wenden sich an Menschen, die sich für eine Woche in die Stille, ins Schweigen und Gebet begeben möchten. In der eingeübten Ausrichtung auf Gott/Jesus Christus, im lebendigen Kontakt mit sich selbst und im Licht der Frohen Botschaft können sich ungeahnte Wege und Perspektiven eröffnen.

Bewusst eingetreten in den „Raum“ der göttlichen Liebe darf sich manches lichten, zurechtrücken und verwandeln; und so auch zu einer neuen Entscheidung und Lebensgestalt heranreifen.

Das tägliche Begleitgespräch ermöglicht, auf die individuelle Lebens- und Glaubenssituation und die persönlichen Fragen einzugehen. Elemente: Leibübungen, Sitzen in der Stille, Gebetszeiten, Begleitgespräch mit individuellen Impulsen zur eigenen Schrift- und Lebensbetrachtung, Eucharistiefeier

Kurs-Nr. 24-16-093

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitenbegleiter

So 27.10.2024, 18 Uhr – Sa 02.11.2024, 13 Uhr

KG 65,- €, Ü/Vpf. EZ 480,- €

Feiern will ich die Wörter, von denen wir leben!

Gemeinsam den Advent feiern

Ein Workshop für Leiterinnen und Mitarbeiterinnen von Frauen- und Seniorengruppen

Wenn das Wort Fleisch wird, dann ist das der Weg Gottes zu uns Menschen. Ein Abend bzw. Nachmittag, der Sie mit einer ausgearbeiteten Feier, hoffnungsvollen Gedanken, Impulsen und kreativen Ideen in den Advent einstimmt.

Nach dem eigenen Erleben werden Inhalte, Bausteine und Alternativen besprochen und Ablauf und Materialien für Ihre Gruppen zur Verfügung gestellt.

Kurs-Nr. 24-16-098A, **Mo 11.11.2024, 19 Uhr – 21 Uhr**

Kurs-Nr. 24-16-098B, **Di 12.11.2024, 16 Uhr – 18 Uhr**

Andrea Werz, Referentin Landpastoral

Sr. Paulin Link, Referentin Landpastoral, Franziskanerin

Gebührenfrei, Spende nach eigenem Ermessen

Einstimmung in den Advent

für Erwachsene und Kinder

Die Adventszeit prägt mit zahlreichen Traditionen und Riten, mit Brauchtum und Feiern unsern Alltag. Zu Beginn der Adventszeit 2024 laden wir ein, aus grünen Zweigen einen Kranz binden, ein Zeichen für Leben und Hoffnung. Die 4 Kerzen sind Zeichen der Bereitschaft für das Licht der Welt, Jesus Christus, dessen Geburt wir an Weihnachten feiern.

Nach dem Binden und Gestalten der Kränze sind Sie zu einer Eucharistiefeier in die Hauskapelle eingeladen mit Segnung der Adventskränze. Mitgestaltet wird diese Feier traditionell von einer Flötengruppe. Im Anschluss an den Gottesdienst treffen wir uns zu Austausch und Gespräch in geselliger Runde.

Tannenreisig liegt bereit – andere grüne Zweige, sowie alle weiteren Zugaben und Utensilien bitte mitbringen.

Kurs-Nr. 24-16-184

P. Linus Rettich, Kapuziner, Sr. Regine Härle, Franziskanerin,
Referentin Landpastoral

Sa 30.11.2024, 14 – 19 Uhr

Gebührenfrei, Spende nach eigenem Ermessen

Ankommen

Oasentag im Advent

Nehmen Sie sich doch in der vorweihnachtlichen Zeit mal einen Tag frei, um sich auf das weihnachtliche Geschehen einzustimmen.

Das Thema „Ankommen“ bildet dafür den Leitfaden. Innehalten, verweilen, bei sich ankommen, sich neu ausrichten auf DEN, der bei uns ankommen will – das findet in der Geschäftigkeit des Advents oftmals nur wenig Raum.

Das braucht Ruhe und einen entsprechenden Rahmen, den wir Ihnen bieten können: Mit Impulsen, Austausch in der Gruppe, persönlicher Besinnungs- und Gebetszeit.

Ein Gottesdienst rundet den gemeinsamen Tag ab.

Kurs-Nr. 24-16-107

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter

Di 03.12.2024, 9 – 17 Uhr

KG 59,- €, inkl. Vpf.



Adventliche Haltungen

Besinnungswochenende im Advent

Wach werden im Advent, Hören, suchen und fragen, wagen und finden. Was ist der Advent ohne die Hoffnung auf Veränderung, ohne die Erwartung, dass es anders und besser werden kann, dass Gewalt und Unmenschlichkeit abnehmen und Gerechtigkeit sich endlich die Bahn bricht? Gottes In-die-Welt-Kommen schenkt uns den Neuanfang. Wir dürfen es wagen. Er hat uns ausgestattet mit Phantasie, Mut und Vertrauen. Impulse und Gespräche, Stille und Austausch, Besinnung, Gebet und Gottesdienst wollen uns helfen, zu empfangen und aufzubrechen.

Kurs-Nr. 24-16-108

Sr. Paulin Link, Referentin Landpastoral, Franziskanerin
Wolfgang Tripp, Priester

Fr 06.12.2024, 18 Uhr – So 08.12.2024, 13 Uhr

KG 105,- €, Ü/Vpf. EZ 160,- €, Ü/Vpf. DZ 130,- €, o. Ü 93,- €

„Wenn mich Gott bei meinem Namen ruft, bin ich Wasser, Feuer, Erde, Luft.“ (Jochen Klepper)

Besinnliche Tage zum Jahreswechsel für Einzelne und Paare

Nach alter Vorstellung bilden die sog. „Vier Elemente“ die Grundbausteine unserer Welt und unseres Lebens. Von ihnen ausgehend erschließen wir uns ihre symbolische Bedeutung und wie sie als Kräfte in uns selbst wirken. Dabei kann uns nicht zuletzt der Rückblick auf unser vergangenes Jahr „elementar“ werden. Und wenn wir selber „in unserem Element“ sind, sind wir auch dem, was kommen mag, gewachsen.

Elemente: Impulse, Austausch in der Gruppe, Zeiten der persönlichen Besinnung, Kreatives, Gottesdienste.

Neben dem gemeinsam gestalteten Silvesterabend besteht am späten Nachmittag auch die Möglichkeit, das traditionelle Schöntaler Silvesterkonzert zu besuchen (Karten ca. 30,- € bis 35,- € / bei der Anmeldung bitte gleich bestellen).

Kurs-Nr. 24-16-111

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter
Birgit Thiemann, Geistl. Begleiterin

So 29.12.2024, 18 Uhr – Mi 01.01.2025, 13 Uhr

KG 105,- €, Ü/Vpf. EZ 240,- €, /Vpf. DZ 195,- €

Abpiff 2024 – Anpiff 2025 – Neu starten im Kloster Schöntal

Besinnungstage zum Neuen Jahr

„Wenn das Leben, das wir führen, endlich und vergänglich ist, muss man sich beeilen, um im Leben etwas vom Leben zu haben“. (Hans-Joachim Höhn)

Elemente der Tage sind Impulse, Gemeinschaft und Austausch, Zeit für sich, Gebet und Gottesdienst.

Kurs-Nr. 25-16-001

Sr. Paulin Link, Referentin Landpastoral, Franziskanerin
Martin Sayer, Priester

Fr 03.01.2025, 16 Uhr – So 05.01.2025, 13 Uhr

KG 95,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü 98,- €

Exerzientage zu Beginn der Fastenzeit

für Familien und Einzelne mit und ohne Kinder

Die fünftägigen Kurz-Exerzitien am Beginn der Fastenzeit laden ein, sich mit anderen auf einen intensiven geistlichen Weg einzulassen.

Sie wollen helfen, unser Leben vertrauensvoll auf Gott hin auszurichten und es im Licht seiner Gegenwart und biblischer Geschichten tiefer zu lesen.

Elemente sind: Schrift-, Bild- und Lebensbetrachtung, Impulse zum persönlichen Beten, Zeiten der Einzelbesinnung und Stille, Austausch in der Gruppe, Leibübungen, Möglichkeit zum Einzelgespräch, Eucharistiefeier.

Zuschuss möglich.

Anmeldung bis zum 31.01.2025.

In Kooperation mit der Gemeinschaft christlichen Lebens (GCL).

Kurs-Nr. 25-16-017

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitenbegleiter

Carmen Ehlert, Geistl. Begleiterin

Doris Fischer, Geistl. Begleiterin

Mi 05.03.2025, 18 Uhr – So 09.03.2025, 13 Uhr

KG 120,- €, Ü/Vpf. EZ 336,- €, Ü/Vpf. DZ 276,- €,

Ü/Vpf. Kinder (3-13 J.) im Zimmer der Eltern 138,- €,

Kinder unter 3 Jahren frei



„Frühlingserwachen“

Ein meditatives Tanzwochenende mit Kreistänzen, Gedichten und Geschichten und Zeit zum Innehalten

„Zwischen die Träume webt Amselgesang farbige Bilder aus Blüten und Licht. Grau dämmt der Tag, wechselt zögernd in schwarz-weiße Monotonie. Im froststarrten Weidegeäst singt die Amsel ein Frühlingslied.“ (W. Michler). In der Natur wirkt leise schon die Grünkraft und auch wir wollen wie die Amsel den Träumen vom Frühling in uns Raum geben. Beschwingte und ruhige Tänze, Stille und Heiterkeit und bei gutem Wetter ein Spaziergang durch die Natur öffnen unser Herz für das, was neu entstehen, wachsen und erblühen mag.

Kurs-Nr. 25-16-078

Regina Matz, Tanzpädagogin

Fr 14.03.2025, 18 Uhr – So 16.03.2025, 13 Uhr

KG 100,- €, Ü/Vpf. EZ 168,- €, Ü/Vpf. DZ 138,- €, o. Ü 98,- €

„Achte auf den Rat deines Gewissens“ (Sirach 37,13)

Oasentag in der Fastenzeit

Als innere „Stimme“ oder „Autorität“ begleitet das Gewissen unsere Suche nach dem Guten und Wahren. Es ist maßgeblich für unser Unterscheiden und Entscheiden: Welchen Weg wir einschlagen sollen, was wir verantworten können oder nicht, für unser JA oder NEIN. Hin und wieder geraten wir in Gewissenskonflikte, wenn unterschiedliche Werte gegeneinander stehen. Und jede:r von uns weiß auch, wie es sich anfühlt, ein „reines“ oder ein „schlechtes“ Gewissen zu haben. Grund genug, uns einmal auf Entdeckungsreise zu machen, welche Bedeutung das Gewissen für uns und unser Leben hat, wovon es geprägt ist, woran es sich orientiert und was für uns persönlich ganz konkret in dieser Fastenzeit ansteht. Elemente des Tages: Impulse, Austausch, Einzelbesinnung, Gottesdienst.

Kurs-Nr. 25-16-076

Jens Göltenboth, Priester, Exerzitienbegleiter

Sa 15.03.2025, 9 – 17 Uhr

KG 65,- €, inkl. Vpf.

Familientage im Kloster Schöntal

Für (Erstkommunion-)Kinder oder -Gruppen, Mütter, Väter, Geschwister, Großeltern, Patinnen und Paten
Abwechslungsreiche Stationen laden zum Zuhören, Miterleben und Mitmachen ein. Elemente des Tages: Biblisches Erzählen, Tanz und Kreativität, erlebnisreiche Klosterführung, gemeinsames Mittagessen und eine Kaffee-/Kuchenrunde am Nachmittag, Familiengottesdienst zum Abschluss des Tages in der barocken Klosterkirche. Familien mit behinderten Kindern sind ebenso herzlich willkommen!
In Kooperation mit dem Dekanat Hohenlohe.

Kurs-Nr. 25-16-077A

Andrea Werz, Referentin Landpastoral
Netzwerkteam Familienpastoral

25-16-077A Sa 15.03.2025

25-16-077B Sa 29.03.2025

25-16-077C Sa 05.04.2025

jeweils 10 Uhr – 17 Uhr

KG 27,- €, Erwachsene inkl. Vpf, KG 12,- € Kinder bis 13 Jahre,
Kinder unter 3 Jahre frei

"Es ginge vieles besser, wenn man mehr ginge." (Johann Gottfried Seume)

Fasten-Wandern

Eine Fastenzeit ist – besonders im Frühjahr – wohltuend für Körper, Geist und Seele. Erleben Sie eine abwechslungsreiche Fastenwoche im einzigartigen Ambiente des Klosters, um gestärkt und beschwingt in das Frühjahr zu starten. Die o. g. Einsicht von J. G. Seume setzen wir mit täglichen Wanderungen im schönen Jagsttal in die Tat um. Denn Bewegung verstärkt den gesundheitsfördernden Effekt des Fastens. Die Wanderungen dauern zwischen 1,5 und max. 3 Stunden. Fastenmethode nach Dr. Buchinger. Bitte sprechen Sie bei gesundheitlichen Beschwerden mit Ihrem Arzt, ob das Fasten nach Dr. Buchinger für Sie geeignet ist.

Kurs-Nr. 25-16-039

Vorbereitungsabend (Teilnahme empfohlen):

Fr 07.03.2025, 18 Uhr – 20 Uhr.

So 06.04.2025, 18 Uhr – So 13.04.2025, 13 Uhr

Beate Rauch, Heilpraktikerin, Fastenleiterin

KG 140,- €, Ü/Fastenmahlzeiten EZ 553,- €





© www.art-efact.de

„Liebe den ersten Tag vom Rest deines Lebens“

Lesung mit Johanna Klug

Johanna Klug liest aus ihrem Buch „Liebe den ersten Tag vom Rest deines Lebens – Zehn Einsichten Sterbender, die uns erfüllter leben lassen“. Die junge Sterbebegleiterin aus Berlin hat bei ihrer Arbeit auf der Palliativstation Geschichten von Sterbenden gesammelt, die zum Nachdenken anregen.

Mit dieser Veranstaltung feiert der Hospizdienst Kocher-Jagst sein 30-jähriges Bestehen.

Evangelisches Bildungswerk Hohenlohe

Anmeldung bitte bis 10. Oktober unter Tel. 07940 55927 oder an sekretariat@ebh-hohenlohe.de.

Kurs-Nr. 24-17-183

Johanna Klug, Trauer- und Sterbebegleiterin, Autorin

Do 17.10.2024, 19 – 21 Uhr

kostenfrei, um Spende wird gebeten

„So kann's gehen“

Kompaktkurs Eltern-Kind-Arbeit

Online 



© Pfarrbriefservice

Wenn Sie eine Eltern-Kind-Gruppe in Ihrer Gemeinde ins Leben rufen möchten oder bereits begleiten und sich neue Anregungen, Informationen und Austausch wünschen, dann ist dieser 4-teilige Kompaktkurs genau das Richtige für Sie! Neben Tipps zur Organisation und pädagogischem Grundwissen erhalten Sie viele leicht umsetzbare Ideen für die Praxis. Als Teilnehmer:in

stellen Sie einen eigenen Stundenentwurf vor und erhalten so eine wertvolle Fundgrube aus der Gesamtgruppe für Ihre Arbeit vor Ort. Fachbereich Ehe und Familie, Diözese Rottenburg-Stuttgart. Anmeldung bis 23.09.2024 beim Fachbereich Ehe und Familie www.kirche-und-gesellschaft.drs.de/paar-familie-alleinerziehende/eltern-und-kinder/eltern-kind-gruppen.html

Kurs-Nr. 24-17-173

Martina Liebendörfer, Diplom-Pädagogin, Referentin für Frühpädagogik und frühkindliche religiöse Bildung, Holzgerlingen www.martina-liebendoerfer.de

Fr 18.10.2024, 19.30 Uhr – Fr 08.11.2024, 22 Uhr

KG 50,- €

79. Männertag der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Im Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Als Gast erwarten wir den Friedens- und Konfliktforscher Dr. Richard Bösch (PaxChristi). In seinem Impuls wird er Haltungen und Strategien ansprechen, um den „Mythos von der erlösenden Gewalt“ zu durchbrechen. Da ist einerseits eine „Weltsicht der Verbundenheit“, in der die Welt als gutartige und großzügige Heimat beschrieben wird, vor der man keine Angst haben muss und zu deren Bewohner:innen man grundsätzlich vertrauensvolle Beziehungen unterhalten kann. Auf der anderen Seite steht die „Weltsicht der Kontrolle“, in der die Welt als feindlicher Ort beschrieben wird, in der man sich schützen muss, wo jeder um sein Überleben kämpfen muss - durch Verteidigung, Stärke, Autorität, Besitz, Unterjochung, Strafe, Eroberung und Unterwerfung. Wo auf dem Spektrum zwischen Vertrauen und Kontrolle stehen wir? Oder anders formuliert, was bedeutet es für uns als Männer, wenn Jesus immer wieder sagt: „Fürchtet euch nicht!“?

Diözese Rottenburg-Stuttgart, Kirche und Gesellschaft – Fachbereich Männer
Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart



Diözese
ROTTENBURG-
STUTTGART

Information und Anmeldung unter:

www.kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner
maenner@bo.drs.de

Kurs-Nr. 24-17-165

Sa 19.10.2024 – So 20.10.2024

79. Männertag der Diözese Rottenburg-Stuttgart



Tafelberg: wony637 / photostock.de

Information und Anmeldung: Bischöfliches Ordinariat - Kirche und Gesellschaft - Männer
Telefon 0711 9791 1090, Mail: maenner@bo.drs.de, <https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/Maenner>



Männer

Diözese
ROTTENBURG-
STUTTGART



Trennung – und jetzt?

Das Alte loslassen und Neues beginnen

Wochenende für Menschen nach Trennung
Mit Kinderbetreuung

Eine Trennung ist ein schmerzliches Ereignis, egal ob man sie selber will, oder ob man vom Partner/von der Partnerin verlassen wird. Man muss sich verabschieden vom Partner/in, vom bisherigen Alltag, der gemeinsamen Wohnung, vielleicht sogar von Kindern und auch von den Vorstellungen, die man sich von seiner Partnerschaft hatte. Der Lebensübergang „Trennung“ ist einer der einschneidendsten; ihn gut zu bewältigen ist wichtig für den weiteren Lebensweg. An diesem Wochenende wollen wir uns Zeit nehmen, einen Blick auf die Phase der Trennung oder Scheidung werfen und aus der Sicht von heute bewusst wahrnehmen, was damals passiert ist mit uns. Es wird Raum geben, den eigenen Fragen nachzuspüren, aber auch Gelegenheit, aus anderen Geschichten Impulse für sich selber zu erhalten.

Im Katholischen Jugend- und Tagungshaus Wernau.

Fachbereich Ehe und Familie

Anmeldung bis 10.10.2024 bei der Diözese Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich Ehe und Familie, Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart, Tel.: 0711 9791-1040, E-Mail: ehe-familie@bo.drs.de

Kurs-Nr. 24-17-167

Fr 22.11.2024 – So 24.11.2024

KG 90,- € für Erwachsene, (Ermäßigung möglich),
Kinder nehmen kostenlos teil

keb
Katholische Erwachsenenbildung
Hohenlohekreis e.V.

FORUM
KLOSTER SCHÖNTAL



Schöntaler Kaleidoskop – abonnieren Sie kostenlos unseren Newsletter.

Sie werden in unregelmäßigen Abständen über Veranstaltungen, Entwicklungen und Neuerungen auf dem Laufenden gehalten. Wir freuen uns auf Ihre Bestellmail unter keb-hohenlohe@kloster-schoental.de



© www.art-efact.de

We walk Hand in Hand

Menschen, die sich Kurse im Kloster Schöntal nicht oder nur unter großem Verzicht leisten können, sollen unterstützt werden.

Der Vorstand der keb Hohenlohekreis e.V. hat beschlossen, einen **Sozialfonds** einzuführen. Wir sind dabei, ein Spendenkonto einzurichten.

Wenn Sie dieses Förderprojekt mit Spendenquittung unterstützen möchten, informieren Sie sich gerne unter **07943.894-335** oder melden sich per Mail an **keb-hohenlohe@kloster-schoental.de**

Wir sagen jetzt schon ganz herzlichen Dank!



Gutscheine – das besondere Geschenk.

Möchten Sie zu einem bestimmten Anlass einen Gutschein verschenken? Entweder für ein vorher von Ihnen festgelegtes Event oder über einen von Ihnen frei wählbaren Geldbetrag?

Rufen Sie uns gerne an. Wir beraten Sie und erstellen Ihnen einen individualisierten Geschenkgutschein: **Telefon 07943.894-335**

Anmeldungen und telefonische Anfragen zu Kursen

Geschäftsstelle:

Klosterhof 6, 74214 Schöntal, Telefon 079 43.894-335,
Fax 07943.894-200, keb-hohenlohe@kloster-schoental.de
www.keb-hohenlohe.de oder
www.kloster-schoental.de, Rubrik: keb Bildungsangebote

Tagungshaus:

Das Bildungshaus Kloster Schöntal ist zu erreichen unter
Telefon 07943.894-0, bildungshaus@kloster-schoental.de

Teilnahmebestätigung

Anmeldungen telefonisch oder schriftlich sind verbindlich. Bei Absage beginnen ab Anmeldung die Stornofristen. Die Anmeldungen werden schriftlich bestätigt mit einem Infoschreiben, sobald der Kurs voll belegt ist. Eine Teilnahmeliste wird erstellt als Information für die Referenten. Bitte beachten Sie außerdem unsere ausführlichen Geschäftsbedingungen und Datenschutzrichtlinien unter www.keb-hohenlohe.de

Seminar- und Veranstaltungskosten

Kursgebühr, Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind beim Kurs direkt ausgewiesen. Eine Teilnahme ohne Übernachtung / Frühstück ist möglich. Einzelne Mahlzeiten werden nicht herausgerechnet. Vegetarische Kost wird täglich angeboten.

Hinweis für Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung

Wenn Sie körperlich beeinträchtigt und daher auf einen Aufzug angewiesen sind, ein entsprechend ausgestattetes Zimmer brauchen oder während Ihres Aufenthalts sonstige Hilfe bzw. Hilfsmittel benötigen, teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit.

Dieses Programm erscheint halbjährlich.

Nächste Ausgabe: April 2025.

September 2024

Sa 28.09. Wege zur emotionalen Fotografie durch unser Selbst. 26

Oktober 2024

Do 03.10. – So 06.10.	Leidenschaftliche Hoffnung; Fr. v. Assisi	52
Sa 05.10. –	Männer in Trennung	12
Mo 07.10. –	Hohenloher Bildungsbuffet	44
ab 07.10. montags	Schweigemeditation	52
Do 10.10.	Rites de Passage – Übergänge gestalten.	27
Sa 12.10.	Ich und die anderen; Kommunikationstraining.	27
Mo 14.10. – Mi 16.10.	LimA – Lebensqualität im Alter	41
Do 17.10.	Liebe den ersten Tag vom Rest deines Lebens.	60
Sa 18.10. – Sa 08.11.	Kompaktkurs Eltern-Kind-Arbeit - online	60
Sa 19.10. – So 20.10.	Diözesaner Männertag	61
Sa 19.10. u. Sa 30.11.	„Willst Du Recht haben oder in Beziehung bleiben?“	24
Di 22.10.	Seniorentag „Glück“.	53
Mi 23.10.	Spirituelle Wanderung um Rossach	10
Do 24.10. – So 27.10.	Kalligraphie für Fortgeschrittene	34
Fr 25.10. – So 27.10.	Tai Ji und Qi Gong.	3
Fr 25.10. – So 27.10.	Traumfabrik	28
Fr 25.10. – So 27.10.	Resilienz	28
Sa 26.10.	CO ₂ -Fußabdruck	40
So 27.10. – Sa 02.11.	Einzelexerzitien Herbst	54
Mo 28.10. – Do 31.10.	Feldenkrais und Resilienz	29

November 2024

Fr 01.11. – So 03.11.	Philosophisches Wochenende	39
Fr 01.11. – So 03.11.	Tanz-Wochenende	4
Fr 01.11. – So 03.11.	Ein Mann – Vier Energien. Magier	12
Di 05.11. – Di 26.11.	Gedächtnistraining im Kochertal, Kurs V.	41
Fr 08.11.	Ruhestand – was nun?	42
Fr 08.11. – So 10.11.	GfK für Paare	21
Mo 11.11.	Adventsvorbereitung für Frauen.	54
Di 12.11.	Adventsvorbereitung für Frauen	54
Fr 15.11. – So 17.11.	Tragfähige Entscheidungen treffen.	16
Fr 15.11. – So 17.11.	Trommelnderweise Kraft schöpfen	16
Sa 16.11.	Feldenkrais im November.	4
So 17.11.	Tanz als Gebet – Meditative Tänze	5
Mo 18.11. – Fr 22.11.	Aquarellwoche zum Jahresende	35
Di 19.11.	Seniorentag „Jetzt“	53
Do 21.11.	Über Kriege und wie man sie beendet	38
Fr 22.11. – So 24.11.	WE für Menschen nach Trennung.	62
Fr 22.11. – So 24.11.	GfK Paare - Vertiefungskurs	22
Do 28.11. – So 01.12.	Auch die Liebe braucht mal Hilfe	22
Fr 29.11. – Sa 30.11.	An der Biegung des Flusses	30
Sa 30.11.	Einstimmung in den Advent.	55

Dezember 2024

So 01.12. – Fr 06.12.	MBSR - Stressreduktion durch Achtsamkeit.	30
Di 03.12.	Oasentag im Advent.	55
Fr 06.12. – So 08.12.	Adventswochenende	56
Fr 06.12. – So 08.12.	Sei ganz Frau – sei ganz Du selbst	17

Sa 07.12. – Sa 21.12.	Entschleunigt durch den Advent	5
Fr 13.12. – So 15.12.	Tanz-WE Macht und Hauger	5
Sa 28.12. – Mi 01.01.	Jahreswechsel für Familien	25
So 29.12. – Mi 01.01.	Besinnlicher Jahreswechsel	56

Januar 2025

Fr 03.01. – So 05.01.	Besinnungstage zum Jahresbeginn	57
Fr 10.01. – So 12.01.	Zoff und Zärtlichkeit	23
Do 16.01. – Do 27.03.	Hatha-Yoga I	6
Fr 17.01. – Sa 18.01.	Acrylmalerei	35
Fr 17.01. – So 19.01.	„Ich höre was, das du nicht sagst“	21
Fr 17.01. – So 19.01.	Tai Ji und Qi Gong	7
Sa 25.01. – So 26.01.	Hatha-Yoga-Wochenende	7
Di 28.01.	Seniorentag „Quelle“	53
Fr 31.01. – Sa 01.02.	Wohlfühltag trifft Resilienz	31
Fr 31.01. – So 02.02.	Tanz-Wochenende „Der Brotbaum blüht“	8

Februar 2025

Fr 07.02.	Entspannung mit Klangschalen	8
Sa 08.02.	CO ₂ -Fußabdruck	40
Mi 12.02. – Mi 09.04.	MBSR – 8-Wochen-Kurs ONLINE	31
Fr 14.02.	Entspannung mit Klangschalen	8
Fr 21.02. – So 23.02.	Männerspiritualität – Gott finden	13
Fr 21.02. – So 23.02.	Steinbildhauen für Frauen	18
Di 25.02.	Seniorentag „Respekt“	53

März 2025

So 02.03.	Internationale Tänze	9
Mi 05.03. – So 09.03.	Exerziententage für Familien mit und ohne Kinder	57
Do 06.03. – So 09.03.	Kalligrafie für Fortgeschrittene	36
Fr 07.03. – So 09.03.	In der Gegenwart leben	19
Fr 07.03. – So 09.03.	Zukunftsmut und Herzenskraft; Biografiearbeit	18
Sa 08.03.	Acrylmalen	36
So 09.03. – Fr 14.03.	Stille – Bedürfnis der Seele; Kontemplation	11
Fr 14.03.	Rites de Passage – Übergänge gestalten	27
Fr 14.03. – So 16.03.	Kalligraphie für Anfänger	36
Fr 14.03. – So 16.03.	Tanz-Wochenende – Frühlingserwachen	58
Fr 14.03. – So 16.03.	Trommeln – Die Kraft der ungeraden Rhythmen	20
Sa 15.03. – 15.03.	Oasentag in der Fastenzeit	58
Sa 15.03.	Familientag im Kloster Schöntal	59
Mo 17.03. – Fr 21.03.	Mind-Body-Medizin	32
Sa 22.03. – So 23.03.	Aquarellmalerei	37
Sa 22.03. – So 23.03.	Gedächtnistraining-Fortbildung	45
Sa 22.03. u. Sa 5./12.04.	Neurokreativität	33
Di 25.03.	Seniorentag „Zuwendung“	53
Sa 29.03.	Familientag im Kloster Schöntal	59
So 30.03.	Israelische Tänze	9
Mo 31.03. – Di 01.04.	LIMA – Lebensqualität im Alter	43

Sie können diese Programmzeitung als .pdf-Datei ansehen und herunterladen:
www.keb-hohenlohe.de

§1 Anmeldung

1. Anmeldung, Vertragsverhältnis

Bei allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung gilt als verbindlich, sobald sie bei uns in schriftlicher, elektronischer oder mündlicher Form eingegangen ist. Damit entsteht ein Vertragsverhältnis. Dies gilt auch für Anmeldungen, die Sie für weitere Personen tätigen. Die Plätze werden nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben. Wenn ein Kurs belegt ist, nehmen wir Sie unverbindlich auf die Warteliste auf. Sollte ein Platz frei werden, werden Sie benachrichtigt.

2. Stornogeühren bei Auflösung des Vertragsverhältnisses

Treten Sie vom Vertrag, der durch die Anmeldung zustande gekommen ist, zurück, berechnen wir Ihnen folgende Stornogeühren:

- 1) bei Gesamtkosten unter 60,- €: bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn 15,- €, innerhalb von 9 Tagen vor Veranstaltungsbeginn 30,- €,
- 2) bei Gesamtkosten über 60,- €: bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn 20% der Gesamtkosten, danach 50 %,
- 3) bei Nichterscheinen oder Absage am Tag des Veranstaltungsbeginns 100 % der Gesamtkosten.

Bei Reisen gelten die für die jeweilige Reise veröffentlichten Stornobedingungen.

3. Informationsschreiben

Sie erhalten ein Informationsschreiben, sobald der Kurs voll belegt ist bzw. ca. zehn Tage vor Veranstaltungsbeginn. Dieses Schreiben enthält alle Informationen zum Ablauf der Veranstaltung.

4. Bezahlung

Die Teilnahmegebühren werden nach Ablauf des Kurses per Bankeinzugsermächtigung eingezogen. Ein entsprechendes Formular erhalten Sie mit dem Informationsschreiben. Die Einzugsermächtigung kann jederzeit widerrufen werden. Die Gläubiger-Identifikationsnummer im SEPA-Lastschriftverfahren der Katholischen Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V. lautet: DE93ZZ00000252146.

5. Verpflegung, Übernachtung

Bei ganztägigen Kursen ist sowohl ein Mittagessen als auch Kaffee und Kuchen am Nachmittag inklusive. Bei mehrtägigen Kursen ist Vollverpflegung inklusive. Es gibt täglich zwei nichtvegetarische und ein vegetarisches bzw. veganes Menü zur Auswahl. Bei Absage einzelner Mahlzeiten werden diese nicht aus dem Preis herausgerechnet. Wenn Sie eine Lebensmittelunverträglichkeit haben, teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit. Bei mehrtägigen Kursen ist eine Teilnahme ohne Übernachtung möglich.

Wenn Sie körperlich beeinträchtigt und daher auf einen Aufzug angewiesen sind, ein entsprechend ausgestattetes Zimmer brauchen oder während Ihres Aufenthalts sonstige Hilfe bzw. Hilfsmittel benötigen, teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit.

6. Voranreise

Soweit es freie Betten im Haus gibt, ist es auch möglich, früher anzureisen oder auch eine bzw. mehrere Übernachtungen an den Kurs anzuschließen. Nehmen Sie diesbezüglich Kontakt mit uns auf. Die Mehrkosten werden entsprechend berechnet.

7. Kursabsage

Sollten sich nicht genügend Teilnehmer/innen anmelden, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen.

§2 Haftung

1. Schadensersatzausschluss

Schadensersatzansprüche, die Sie, aus welchem Rechtsgrund auch immer, gegen uns geltend machen, sind ausgeschlossen, es sei denn, wir haben den Schaden durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten verursacht.

2. Schadensersatzausschluss für gesetzliche Schadensersatzansprüche

Der Schadensersatzausschluss gilt entsprechend auch für gesetzliche Schadensersatzansprüche sowie für solche aus der Anbahnung von Vertragsverhältnissen.

3. Haftungsausschluss für mitgebrachte Gegenstände

Wir übernehmen keine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung von mitgebrachten Gegenständen, wenn der Verlust oder die Beschädigung nicht von Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen von uns verursacht worden ist. Bei Kursen mit mehreren Kooperationspartnern gelten die Geschäftsbedingungen des Hauptveranstalters.

§3 Adressverwaltung

1. Freiwilligkeit

Die Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten erfolgt auf freiwilliger Basis.

2. Verwendung der Daten

Personenbezogene Daten werden für innerbetriebliche Zwecke der Katholischen Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V. verwendet. Die Abfrage des Alters von Kindern dient ausschließlich der besseren Planung des Programms sowie statistischen Zwecken.

3. Nennung auf der Teilnehmerliste

Sobald Sie sich angemeldet haben, nehmen wir Ihre Adresse in die Teilnehmerliste auf, die wir nur an die Kursleitung weitergeben zur Vorbereitung des Kurses.

4. Speicherung in der Adressdatenbank

Außerdem wird Ihre Adresse in unserer Adressdatenbank gespeichert. Dadurch erhalten Sie automatisch halbjährlich kostenlos unser Kursprogramm zugesandt. Wenn Sie dies nicht möchten, teilen Sie uns dies bitte mit. Dann werden wir Sie aus der Adressdatei streichen.

5. Schadensersatz- und Haftungsausschluss

Schadensersatzansprüche von Teilnehmerinnen/Teilnehmern bei Verletzung datenschutzrechtlicher Bestimmungen durch die Katholische Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V. sind im gesetzlich zulässigen Umfang ausgeschlossen.

Wir haften nicht für Datenbekanntgaben infolge von Kundmachungen solcher Personen, die nicht als Erfüllungs- bzw. Verrichtungsgehilfen der Katholischen Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V. im Rechtssinne gelten.

§4 Schlussbestimmungen

Mit der Bekanntgabe dieser Geschäftsbedingungen verlieren alle früheren ihre Gültigkeit.

Mündliche Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der schriftlichen Bestätigung des Leiters der Katholischen Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V.

Die Ungültigkeit eines Teils der Allgemeinen Geschäftsbedingungen berührt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht.

Sonderführungen: „Geschichte hautnah erleben“

Kloster Schöntal beeindruckt durch das monumentale Erscheinungsbild und die Vielfalt von Bauten vom Mittelalter bis zum Barock.

Das Kloster wurde von Wolfram von Bebenburg gestiftet und als Zisterzienserabtei von Maulbronner Mönchen 1157 gegründet, gebaut und besiedelt. Es entwickelte sich über die Jahrhunderte in ein mächtiges und florierendes Klosterareal mit zahlreichen Bauten, deren architektonische Vielfalt heute noch erlebbar ist. Eine Reihe von Sonderführungen zeigt unter verschiedenen Blickwinkeln die gesamte ehemalige Klosteranlage, die Grabkapelle und auch die Wallfahrtskirche in Neusaß.



© www.art-efact.de



© www.art-efact.de

Tagen im Bildungshaus Kloster Schöntal

Hier verbindet sich jahrhundertalte Klostertradition mit moderner Gastfreundschaft, Arbeiten und Feiern in geschichtsträchtiger Atmosphäre. Fordern Sie die Tagungs- oder Bankettunterlagen beim Bildungshaus an.

Führungen durch die Neue Abtei und Klosterkirche

Von Knittelversen und dem Ritter mit der eisernen Hand

Barocktreppenhaus, Ordenssaal, Abtszimmer, Knittelverse, Grablege des Götz von Berlichingen, Klosterkirche

Führungen täglich. Zeiten nach Vereinbarung.

Gruppenpreise ab 10 Personen: 5,- € pro Person
unter 10 Personen Mindestpauschale von 50,- €

Informationen und Buchungen

Bildungshaus Kloster Schöntal

Klosterhof 6, 74214 Schöntal

Tel.: 07943.894-0, Fax: 07943.894-100

bildungshaus@kloster-schoental.de

www.kloster-schoental.de



GUTSCHEIN

keb Hohenlohekreis-Geschenk-TIPP:

Verschenken Sie Wissen UND Freude!

Die neuen Gutscheine der keb Hohenlohekreis e.V. sind mit einem beliebigen Wert oder für einen ausgesuchten Kurs erhältlich. Das perfekte, wertvolle Geschenk für jeden Anlass.

Jetzt bestellen auf

www.keb-hohenlohe.de

per Mail an

keb-hohenlohe@kloster-schoental.de

oder telefonisch unter

07943.894-335.



**Katholische Erwachsenenbildung
Hohenlohekreis e.V.**

Klosterhof 6
74214 Schöntal

Telefon 07943.894-335

keb-hohenlohe@kloster-schoental.de

www.keb-hohenlohe.de